

Termine

2. Halbjahr 2026



Müze e.V.
Familienzentrum Limburg



**Mehr
Generationen
Haus Limburg**
Miteinander – Füreinander

Terminübersicht der Treffen

Diese Treffen finden alle im Hauptsitz in der WERKStadt statt



Generationsübergreifend



Eltern & Kinder



Mitglieder



Erwachsene & Senioren

	Wöchentlich	
Mo + Fr	SpielkreisCafé (außer am 27.+31.07./ 03.+07.08./ 18.+21.+25.+28.12.2026)	09.30 Uhr
Mo + Fr	Elterntreff (außer am 27.+31.07./ 03.+07.08./ 18.+21.+25.+28.12.2026)	15.00 Uhr
Di	Frauenfrühstück (außer am 28.07./ 04.08./ 22.12.2026)	09.30 Uhr
	Juli	
01.07.	Gute-Zeit-Treff	15.00 Uhr
02.07.	Motto-Frühstück „Slow Morning – Zeit für Dich“	09.30 Uhr
02.07.	Digitaltreff	14 + 15 Uhr
03.07.	Handarbeitstreff	18.30 Uhr
07.07.	Älter werden mit Verstand – Brandschutz	15.00 Uhr
07.07.	Treff: Kinder sind aus dem Haus	19.00 Uhr
08.07.	FamilienCafé – Übergang Kita-Grundschule	09.30 Uhr
08.07.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
09.07.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 +12 Uhr
10.07.	Männerabend – Bier	18.30 Uhr
14.07.	Spieltreff	15.00 Uhr
15.07.	Ideentreff – kühlende Getränke	15.00 Uhr
15.07.	SchlummerCafé	09.30 Uhr
16.07.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
16.07.	Lesetreff	15.00 Uhr
21.07.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
22.07.	MilchCafé	09.30 Uhr
22.07.	Kreativtreff – Sommer	15.00 Uhr
23.07.	Frühstück 50 +/-	09.30 Uhr
23.07.	Repairtreff	16.00 Uhr
24.–25.07.	KinderHotel „Kleine Detektive“	17 –10 Uhr
	August	
11.08.	Spieltreff	15.00 Uhr
12.08.	FamilienCafé – pro familia	09.30 Uhr
12.08.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
13.08.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 +12 Uhr
14.08.	Frauenabend: Bücher	18.30 Uhr
18.08.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
19.08.	Ideentreff – Acrylmalen	15.00 Uhr
19.08.	SchlummerCafé	09.30 Uhr
20.08.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
20.08.	Lesetreff	15.00 Uhr
22.08.	Familienfrühstück	09.30 Uhr
25.08.	Treff 50+ – Tanz neu entdecken	15.00 Uhr
26.08.	MilchCafé	09.30 Uhr
27.08.	Frühstück 50 +/-	09.30 Uhr
27.08.	Repairtreff	16.00 Uhr

➡ **Das ausführliche Programm (A4 + A5) gibt's im Hauptsitz in der WERKStadt**

	September	
01.09.	Älter werden mit Verstand – Anonymes Sorgentelefon	15.00 Uhr
01.09.	Treff: Kinder sind aus dem Haus	19.00 Uhr
02.09.	Gute-Zeit-Treff	15.00 Uhr
02.09.	TrageCafé	09.30 Uhr
03.09.	Motto-Frühstück: Hessenfrühstück	09.30 Uhr
03.09.	Digitaltreff	14 + 15 Uhr
04.09.	Handarbeitstreff	18.30 Uhr
08.09.	Spieltreff	15.00 Uhr
09.09.	FamilienCafé – Offener Austausch	09.30 Uhr
09.09.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
10.09.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 + 12 Uhr
11.09.	Männerabend – Wurst	18.30 Uhr
15.09.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
16.09.	Ideentreff – Steine bemalen	15.00 Uhr
16.09.	Neues Angebot in Planung	09.30 Uhr
17.09.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
17.09.	Lesetreff	15.00 Uhr
19.09.	Interkulturelle Woche beginnt: 23.09.+30.09 Müze-Aktionen	
20.09.	TAG DER OFFENEN TÜR im Müze	11.00 Uhr
22.09.	Treff 50+ – Im Sitzen tanzen	15.00 Uhr
23.09.	MilchCafé	09.30 Uhr
24.09.	Frühstück 50 +/-	09.30 Uhr
24.09.	Repairtreff	16.00 Uhr
	Oktober	
01.10.	Motto-Frühstück: Türkisches Frühstück	09.30 Uhr
01.10.	Digitaltreff	14 + 15 Uhr
02.10.	Handarbeitstreff	18.30 Uhr
06.10.	Älter werden mit Verstand – Altersheim	15.00 Uhr
06.10.	Treff „Die Kinder sind aus dem Haus“	19.00 Uhr
07.10.	Gute-Zeit-Treff	15.00 Uhr
08.10.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 + 12 Uhr
13.10.	Spieltreff	15.00 Uhr
14.10.	FamilienCafé – welcome	09.30 Uhr
14.10.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
15.10.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
15.10.	Lesetreff	15.00 Uhr
16.–17.10.	KinderHotel „Dschungel“	17 – 10 Uhr
18.10.	Kinderbetreuung verkaufsoffener Sonntag	12.00 Uhr
20.10.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
21.10.	Ideentreff – Acrylmalen	15.00 Uhr
21.10.	Neues Angebot in Planung	09.30 Uhr
22.10.	Frühstück 50 +/-	09.30 Uhr
22.10.	Repairtreff	16.00 Uhr
27.10.	Treff 50+ – Führung durch die WERKStadt	15.00 Uhr
28.10.	MilchCafé	09.30 Uhr

	November	
03.11.	Älter werden mit Verstand-Hörakustik	15.00 Uhr
03.11.	Treff: Die Kinder sind aus dem Haus	19.00 Uhr
04.11.	Gute-Zeit-Treff	15.00 Uhr
04.11.	TrageCafé	09.30 Uhr
05.11.	Motto-Frühstück: Ernte-Dank-Frühstück	09.30 Uhr
05.11.	Digitaltreff	14 + 15 Uhr
06.11.	Handarbeitstreff	18.30 Uhr
10.11.	Spieltreff	15.00 Uhr
11.11.	FamilienCafé – Offener Austausch	09.30 Uhr
11.11.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
12.11.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 + 12 Uhr
13.11.	Frauenabend „Moon Glow“	18.30 Uhr
17.11.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
18.11.	Ideentreff – Weihnachtsstern	15.00 Uhr
18.11.	Neues Angebot in Planung	09.30 Uhr
19.11.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
19.11.	Lesetreff	15.00 Uhr
21.11.	Familienfrühstück + Flohmarkt	09.30 Uhr
24.11.	Treff 50+ – Bewegung im Alter	15.00 Uhr
25.11.	MilchCafé	09.30 Uhr
25.11.	Kreativtreff – Weihnachten	15.00 Uhr
26.11.	Frühstück 50 +/-	09.30 Uhr
26.11.	Repairtreff	16.00 Uhr
28.11.	Kinderbetreuung am Adventssamstag: Windlicht gestalten & basteln	10.00 Uhr
	Dezember	
01.12.	Älter werden mit Verstand: Demenz (Leitstelle Älter werden)	15.00 Uhr
01.12.	Treff: Die Kinder sind aus dem Haus	19.00 Uhr
02.12.	Gute-Zeit-Treff	15.00 Uhr
02.12.	TrageCafé	09.30 Uhr
03.12.	Motto-Frühstück: Adventsfrühstück	09.30 Uhr
03.12.	Digitaltreff	14 + 15 Uhr
04.12.	Handarbeitstreff	18.30 Uhr
05.12.	Kinderbetreuung am Adventssamstag: Plätzchen backen & basteln	10.00 Uhr
08.12.	Spieltreff	15.00 Uhr
04.-06.12.	Müze auf dem Limburger Christkindelmarkt	11.00 Uhr
09.12.	FamilienCafé – EUTB	09.30 Uhr
09.12.	Gedächtnistraining	15.00 Uhr
10.12.	Zusammen kochen + Esser auf Rädern	10 + 12.00 Uhr
12.12.	Kinderbetreuung am Adventssamstag: Wunschlisten schreiben + basteln	10.00 Uhr
15.12.	Nachbarschaftstreff	15.00 Uhr
16.12.	Neues Angebot in Planung	09.30 Uhr
16.12.	Ideentreff: Wichteln	15.00 Uhr
17.12.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
17.12.	Lesetreff	15.00 Uhr
19.12.	Kinderbetreuung am Adventssamstag: Weihnachtsgeschichten	10.00 Uhr

Termine der Kurse und der Beratungen

Ort: im Hauptsitz in der WERKStadt , LM  oder in der Zweigstelle, Hospitalstraße 10 

	Kurse (kurzfristige Änderungen bei allen Kursen vorbehalten)	Wo	
06.07.2026	Geburtsvorbereitungskurs Body & Mind (7x) – Kursstart		18.00 Uhr
09.07.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
11.08.2026	Rückbildungsgymnastik am Vormittag (7x) - Kursstart		09.30 Uhr
13.08.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
19.08.2026	Ideentreff - Acrylmalen		15.00 Uhr
21.08.2026	Nappydancers Kurs 1 + Kurs 2 - Kursstart (je 6x)		15.30 / 16.30Uhr
24.08.2026	Erste-Hilfe-Kurs Baby & Kleinkind		10.00 Uhr
25.08.2026	Treff 50+ – Tanz neu entdecken		15.00 Uhr
26.08.2026	Erste Hilfe für Kinder 5–9 Jahre		16.00 Uhr
10.09.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
14.09.2026	Erste-Hilfe-Kurs Baby & Kleinkind		10.00 Uhr
22.09.2026	Treff 50+ – Im Sitzen tanzen		15.00 Uhr
05.10.2026	Rückbildung am Nachmittag (8x) - Kursstart		17.30 Uhr
05.10.2026	Beckenbodentraining (8x) – Kursstart		19.00 Uhr
06.10.2026	Yoga sanft- Kursstart - fortlaufend		17.30 Uhr
07.10.2026	Gesprächskreis: Entspannte Hausaufgaben ohne Stress		17.00 Uhr
08.10.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
20.10.2026	Rückbildungsgymnastik am Vormittag (7x) - Kursstart		09.30 Uhr
21.10.2026	Ideentreff – Acrylmalen		15.00 Uhr
22.10.2026	Geburtsvorbereitungskurs Body & Mind (6x) - Kursstart		18.00 Uhr
24.10.2026	Erste-Hilfe-Kurs Baby & Kleinkind		10.00 Uhr
24.10.2026	Nähworkshop für Kinder & Jugendliche		10.00 Uhr
02.11.2026	Vortrag: Mein Kind verhält sich anders als erwartet		19.30 Uhr
04.11.2026	Erste Hilfe für Kinder 5–9 Jahre		16.00 Uhr
04.11.2026	Gesprächskreis: Kinder verstehen & gemeinsam Lösungen finden		17.00 Uhr
09.11.2026	Vortrag: Autoimmunerkrankungen		19.30 Uhr
12.11.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
13.11.2026	Frauenabend „Moon Glow“		18.30 Uhr
16.11.2026	Vortrag: Ohne Hormone durch die Wechseljahre		19.30 Uhr
24.11.2026	Treff 50+ – Bewegung im Alter		15.00 Uhr
30.11.2026	Erste-Hilfe-Kurs Baby & Kleinkind		10.00 Uhr
10.12.2026	KIDS Kreativraum		15.30 Uhr
	Wöchentlich		
Mi	Zumba		19.15 Uhr
Di	Yoga sanft		17.30 Uhr
Di bis Fr	Deutsch 4U Sprachcafés (nicht in den hessischen Schulferien)		09.00 Uhr
Di und Do	Deutsch 4U Sprachcafés (nicht in den hessischen Schulferien)		14.00 Uhr
	Nach Absprache		
Mo / Fr	Fit dank baby Maxi® und Fit dank baby Mini® (je 8x)		15.30 / 09.00 Uhr
Ab 4 TN	Kreativer Kindertanz 4–6 Jahre und 6 – 8 Jahre – Kursstart (je 6x)		15.30 / 16.30 Uhr
	Beratungen nach Termin		
	Elternservice		

Kontakte des Müze

 Müze e.V. Familienzentrum Limburg	Mail	Telefon	Wo
Büro Müze	info@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 0	
Büro Krabbelstube	krabbelstube@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 3	
Büro Waldkindergarten	waldkindergarten@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 9	
Büro WERKStadt - Kita Sonnenschein	werkstadtkita@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 9	
Elternservice Nathalie Meurer	elternservice@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 9	
Geschäftsleitung Bettina Demleitner Christiane Liebendörfer Nathalie Meurer	info@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 0	
Kinderbetreuung Nathalie Meurer	elternservice@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 9	
Sprachkurse Angelika Hedrich	a.hedrich@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 6	
Offener Treff Katja Harder	offenertreff@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 5	
Repairtreff Regine Reuter-Krenzer	Anmeldung im Büro Müze	06431 975 444 0	
Programm Elena Bruschi-Broicher	programm@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 7	

Ferientermine:

20.07. - 07.08.2026 und 19.12. - 01.01.27 Krabbelstube
 27.07. - 07.08.2026 und 19.12. - 08.01.27 Müze, Offener Treff, Waldkita, WERKStadt-Kita Sonnenschein

Kontakte der Kursleiter

Kursleiter	Mail	Telefon	Wo
Renate Avramis Homöopathische Vorträge	renate.waechter@gmx.de	06432 341 801 4	
Isabel Demleitner-Bormann fitdankbaby®	isabel.demleitner-bormann@fitdankbaby.de	0157 375 596 63	
Victoria Demleitner Zumba	info@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 0	WERK Stadt
Antje Graeff Rückbildung, Yoga Beckenboden, Geburtsvorbereitung	info@antjegraeff.de	0171 314 158 6	
Judith Hahlgans Kreativzeit im Müze	gansart-designagentur.de		WERK Stadt
Christine Martin Erste-Hilfe-Kurse	info@little-help.net		
Christine Rentz-Alarcon Rückbildung	chrisirentz@yahoo.de	0176 700 178 58	
Ute Möbius Hausaufgaben, Kinder verstehen	ute.moebiuselz@gmx.de	0160 817 04 72	
Ramona Reuter Rada- Nappydancers® Kurs	Nappydancers® Seite: happ.nappydancers.de/by/ramona-reuter-rada	Whatsapp: 01575 495 0641	
Sabrina Schöffler TrageCafé, Nähkurse Kinder	info@elternkurse-limburg.de	0157 351 902 62	WERK Stadt
Annika Vieweg Kinder aus dem Haus	vieweg.herrmann@t-online.de	06431 779 879 1	WERK Stadt
Renate Zirner Tanzangebote	kontakt@zirner.net	0176 243 785 76	WERK Stadt



**Mehr
Generationen
Haus Limburg**
Miteinander – Füreinander



Hand in Hand in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle: Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg



Zweigstelle: Hospitalstraße 10, 65549 Limburg



Büro: 06431 975 444 0

Mail: info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Förderung:

Das Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze“ e. V.

wird gefördert

von der Stadt Limburg,

dem Kreis Limburg-Weilburg,

dem Land Hessen und

dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wir sind ein gefördertes Mehrgenerationenhaus, sowie ein gefördertes Familienzentrum in Hessen und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Wir sind Mitglied beim:

Bundesverband der Mütterzentren e. V.

Der Paritätische Hessen

Limburger Bündnis für Familie



Homepage



Facebook



Instagram



WhatsApp Kanal

Impressum: Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V.

Bildquellen: eigene Aufnahmen

Programm + Layout:

Stand: 30.05.2026

Elena Bruschi-Broicher

Alle Angaben ohne Gewähr!