Programm
2. Halbjahr 2026

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze .V.“

- Mütterzentren verbinden die Menschen miteinander.
- Sie schaffen Gemeinschaft dort, wo Lebensstile und Lebenssituationen auseinander gehen.
- Hier findet man Kontakt und Freundschaften, praktische Hilfe im Alltag, Raum zur Entfaltung und Anstöße zur Weiterentwicklung.
- Der Austausch und das Lernen voneinander gehören zu den wichtigen Säulen der Mütterzentren.
- Sie stellen durch ihre vielfältigen Angebote, Kurse und Dienstleistungen ein breites Unterstützungsnetz für Familie und

Unser Müze ist nach wie vor ein gemeinnütziger Verein.
Das, was wir anbieten und umsetzen, wird von vielen Mitgliedern, Aktiven, Freiwilligen und auch Hauptamtlichen getragen.
Wir freuen uns über Anregungen, Unterstützung und das Mitwirken von Vielen!

Unser Haus ist so bunt, wie die Menschen, die mitmachen, die zu Besuch kommen, die Spaß haben und auch Lust haben, das Haus mitzugestalten.

Wir freuen uns über Ehrenamtliche, Ideen, Angebote und Aktivitäten und helfen gerne diese umzusetzen.
Nach dem Motto: ZUSCHAUEN — MITMACHEN — SELBER MACHEN!

Mitgliedschaft:
Wir freuen uns über jedes neue Mitglied im Verein.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Jahr: **48€ / 30€**
Sprecht uns gerne an!

Wenn ihr uns unterstützen möchtet:
Spendenkonto: Kreissparkasse Limburg
IBAN DE39 5115 0018 0001 0001 24



Mehrgenerationenhaus
Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle:
Joseph-Schneider-Str. 1
65549 Limburg

Hier finden „**offene Treffen**“ statt



Mehrgenerationenhaus
Familienzentrum Müze e. V.

Zweigstelle:
Hospitalstraße 10
65549 Limburg

Hier finden die meisten **„Kurse“** statt

Allgemeine Hinweise zu Veranstaltungen / Kursteilnahme

Infos + Anmeldung bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung

Haftung

Das Familienzentrum „Müze“ e. V. haftet für Schäden, die durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, nur in den Fällen, in denen dem Familienzentrum oder den Kursleitern ein Verschulden nachgewiesen werden kann.

Datenschutz/Persönlichkeitsrechte

Das Familienzentrum Müze erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder, Nutzer + Kursteilnehmer unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in unserer Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben.
Weitere Infos Homepage: **www.muetterzentrum-limburg.de**
Anfragen an: **datenschutz@muetterzentrum-limburg.de**

Kinderflohmarkt

Von Kindern für Kinder

Am Samstag, 21. November 2026

10.00 bis 13.00 Uhr

In der WERKStadt beim Gesundheitsamt



Kinder zwischen 6 und 12 Jahren können, mit **vorheriger Anmeldung,** auf einer Picknickdecke (2 auf 2 Meter) Spielsachen und Bücher -verkaufen.

Anziehsachen und elektronische Spielsachen
(Nintendo, Playstadion und deren Spiele) sind ausgeschlossen.

Eine Anmeldung ist unter **info@muetterzentrum-limburg.de** bei Nathalie Meurer möglich.
Insgesamt gibt es **20 Plätze** zu vergeben.

Eine kleine Anmeldepauschale von **5,00 €** wird vorab erhoben, dafür bekommen die Kinder an dem Tag eine **kleine Verpflegungstüte** (Getränk, etwas zu Essen und eine Überraschung) für ihren Stand.

Die Eltern der Kinder können währenddessen gemütlich in der WERKStadt einkaufen gehen oder im Familienzentrum Müze, in Reichweite frühstücken.

Dort ist an diesem Tag
Familienfrühstück
von **9.30 bis 13.00 Uhr.**

Kosten:
- **10,00 €** pro Erwachsene/n
- **5,00 €** pro Kind ab 4 Jahren



Erstellt mit Unterstützung von ChatGPT.

In Zusammenarbeit mit der WERKStadt Limburg.

Willkommen im Offenen Treff

– das Herz & der Mittelpunkt des Müze

Ein Ort für alle Generationen -

Der Offene Treff ist das Herz unseres Familienzentrums.
Jeder ist bei uns willkommen! Denn hier kann man Menschen kennenlernen, sich austauschen, Unterstützung finden oder einfach bei einer Tasse Kaffee oder Tee eine Pause machen.
Übrigens: Das Mitbringen eigener Speisen ist erlaubt.
Es besteht kein Verzehrzwang.

Raum für Ideen & Begegnung

Viele gute Ideen entstehen direkt hier – durch die Menschen, die zu uns kommen. Oft entwickeln sich daraus neue Angebote, Themen oder Beratungen.

Offen für alle – dank euch

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und auch unser Offener Treff lebt von Mitgliedsbeiträgen, ehrenamtlichem Engagement und öffentlicher Förderung. Damit wir weiterhin ein vielfältiges und niedrigschwelliges Programm anbieten können, brauchen wir euch!

Gemeinsam für unser Müze

Unser Offener Treff ist kein gastronomischer Betrieb. Im Rahmen der Vereinstätigkeit richten wir für Mitglieder Frühstücke aus und treffen uns mal zum Mittagstisch. Mitglied werden heißt, das Müze zu unterstützen, Teil unserer Gemeinschaft zu sein und mitzumachen – und für Mitglieder gibt es besondere Aktionen und Vergünstigungen. Diese speziellen Angebote & Infos findet man im Mitgliederbe-

Offener Treff

Öffnungszeiten & Kontakt

Montag - Freitag von **09.00 -17.00 Uhr**

Joseph-Schneider-Str. 1

Anmeldung: Katja Harder

Telefon: 0 64 31 975 444 5

Mail: offenertreff@muetterzentrum-limburg.de

WERK Stadt

Besondere Termine

TAG DER OFFENEN TÜR

Am Sonntag, **20.09.2026** von 12.00 -17.00 Uhr laden wir euch herzlich ein! Freut euch auf Einblicke in unsere vielfältigen Angebote, Es gibt kreative Mitmachangebote sowie Spiel & Spaß für Groß und Klein. Daneben erwarten euch kleine Snacks und Kaffee und Kuchen. Nutzt die Gelegenheit das Müze kennenzulernen und einen schönen Tag mit uns zu verbringen.
Ort: Müze Hauptsitz, Offener Treff, Joseph-Schneider-Str. 1, LM

WERK Stadt

INTERKULTURELLE WOCHE vom 19.09.- 04.10.2026

Seit vielen Jahren ist die Interkulturelle Woche in Limburg etabliert und wird von der Stadt Limburg zusammen mit dem Caritasverband für den Bezirk Limburg veranstaltet. Sie steht unter dem Motto „dafür!“ und macht gelebte Vielfalt sichtbar. Die IKW schafft Räume für Begegnung und gegenseitiges Verständnis. Zahlreiche lokale Akteure beteiligen sich und das Müze ist auch wieder mit dabei!

CAFÈ WOHLZEIT trifft TANZOASE - mit Anmeldung

HAGE im Projekt Teamw()rk in Kooperation mit dem Jobcenter & dem Müze

Mittwoch, **23.09.2026** von 15.00 -17.00 Uhr
Ort: Müze Zweigstelle, Hospitalstraße 10, LM

ZUMBA für Alle - kostenfrei

Mit Victoria Demleitner, Sportcoach der Stadt Limburg

Mittwoch, **23.09.2026** von 19.15 - 20.00 Uhr
Mittwoch, **30.09.2026** von 19.15 - 20.00 Uhr
Ort: Müze Hauptsitz, Offener Treff, Joseph-Schneider-Str. 1

WERK Stadt

Besucht uns auf dem LIMBURGER CHRISTKINDELMARKT

Vom **04. bis 06.12.2026** erwartet euch ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit vielen liebevoll dekorierten Hütten, leckerem Essen und Getränken, Selbstgemachtem, Gebasteltem und einer Dampflokomotive in besonderem Ambiente. Auch wir sind mit einer Hütte dabei und freuen uns auf euren Besuch!

⇒ Freitag & Samstag: 11.00 – 19.00 Uhr und Sonntag: 12.00 – 19.00 Uhr

⇒ Ort: Bahnhofsvorplatz in Limburg

Mitglieder kostenfrei / Gäste 3€

Eltern & Kinder / Mama Mia Angebote

Austausch, Kreatives, Bewegung und Informationen.
Dazu bieten wir auch gerne ein Frühstück an!

Anmeldung: **Katja Harder + Regine Reuter-Krenzer**
Tel: 0 64 31 975 444 5
Mail: offenertreff@muetterzentrum-limburg.de
Kosten: Mitglieder kostenfrei/ Gäste 3€
+ Umlage (Verzehr, Material)
Ort: Offener Treff, Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

TrageCafé

Rund ums Tragen von Babys und Kleinkindern.
Hier gibt es qualifizierte Infos, Austausch und Tipps.
Man kann gerne verschiedene Tücher & Tragehilfen testen.

Anmeldung bei: **Sabrina Schöffler**
Trageberaterin, Gesundheits– und Krankenpflegerin
Tel: 0157 351 90 262, **Mail:** info@elternkurse-limburg.de

1. Mittwoch, von **09.30 - 12.00 Uhr**
Juli, August, Oktober entfällt
02.09. / 04.11. / 02.12.2026

FamilienCafé

Es bietet Familien die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen, zum Austausch und man kann Kontakte knüpfen.

Bei **Regine** und **Katja** findet man immer ein offenes Ohr für Fragen rund um die Familie. Und ab und zu werden interessante Kooperationspartner vorgestellt. Kommt ohne Anmeldung vorbei!

2. Mittwoch, von **09.30 - 12.00 Uhr**

08.07. 2026	Übergang Kita-Grundschule (Ute Möbius)
12.08. 2026	pro familia (Frau Völpel)
09.09. 2026	Offener Austausch
14.10. 2026	wellcome (Nicole Merz)
11.11. 2026	Offener Austausch
09.12. 2026	EUTB **E**rgänzende **U**nabhängige **T**eilhabe-**B**eratung (Frau Scholl)

Neues Angebot in Planung

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

3. Mittwoch, von **09.30 - 12.00 Uhr**

Hier entsteht bald ein schönes neues Angebot.

➡ Wir halten euch auf dem Laufenden!

MilchCafé

Das etwas andere Frühstück
mit der Hebamme **Nadine Lässig**

Für Mütter mit Neugeborenen - oder solche,
die kurz vor der Entbindung stehen.

Die Zeit vor der Geburt und die erste Zeit mit dem Neugeborenen ist besonders. Sehr aufregend - vieles ist neu!

Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen - das ist eure Zeit!
Es wird auch über das Stillen gesprochen.

Die Ansprechpartnerinnen sind abwechselnd
Nadine oder Regine.

4. Mittwoch, von **09.30 - 12.00 Uhr**
Dezember entfällt
22.7. / 26.8. / 23.9. / 28.10. / 25.11.2026

SpielkreisCafé

Die Spielkreise sind für alle Eltern mit Kleinkindern,
die ein lockeres Zusammensein mit anderen suchen.

Euer Kind ist mittlerweile schon sehr mobil und
erkundet die Welt mit großem Interesse.

Dann laden wir euch und euer Kind (ab ca. 1 Jahr) herzlich ein.

In der offenen Atmosphäre des Spielkreises sammeln
die Kinder Erfahrungen mit Gleichaltrigen.

Es werden Sing-, Finger- & Bewegungsspiele
angeboten.

Und die Kinds erkunden mit ihren Eltern Farben, verschiedene
Elemente und Materialien.

Mitglieder 3€
Gäste 5€

➡ Anmeldung erforderlich!

Jeden **Montag + Freitag**, von **9.30 - 11.00 Uhr**
wöchentlich, außer 27.+31.07./ 03.+07.08./ 18.+21.+25.+28.12.2026

Elterntreff

Unser Elterntreff ist ein Angebot für alle Eltern.

Es erwartet euch der

* Austausch mit **Regine** und untereinander
* Gemütliches Beisammensein
* Nette Begegnungen
* Kinderangebote
* Kaffee und Kuchen

Kostenfrei,
nur Umlagen

➡ Kommt ohne Anmeldung vorbei!

Jeden **Montag + Freitag**, von **15.00 - 17.00 Uhr**
wöchentlich, außer 27.+31.07./ 03.+07.08./ 18.+21.+25.+28.12.2026

Erwachsene / Senioren / Generationsübergreifend

Unterschiedliche Themen regen zum gemeinsamen Miteinander an. Jeder ist willkommen. Dazu bieten wir auch Kaffee, Tee & Gebäck an.

Anmeldung: **Katja Harder**
Tel: 0 64 31 975 444 5
Mail: offenertreff@muetterzentrum-limburg.de
Kosten: Umlage (Verzehr, ggf. Material)
Ort: Offener Treff, Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Älter werden mit Verstand

Es ist nicht leicht... Körper und Geist lassen nach, man wird langsamer und unaufmerksamer im Alltag. Verschiedene Kooperationspartner informieren bei den gemütlichen Treffen, um noch besser gerüstet zu sein!

1. Dienstag, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
August entfällt

07.07.2026 **Brandschutz: Prävention schafft Sicherheit**
(Stefan Wingenbach, langjähriger Gemeindebrandinspektor)

01.09.2026 **Anonymes Sorgentelefon**
(Barbara Wiesner, Koordinatorin Anonymes Sorgentelefon)

06.10.2026 **Altersheim: Wissenswertes über Betreuung, Alltag & Angebote**
(Jörg Krenzer, ehem. Alten- und Pflegeheimleiter)

03.11.2026 **Hörakustik Gebhardt** stellt sich vor

01.12.2026 **Demenz**
(Frau Schlitt, Leitstelle Älter werden)

Treff: Die Kinder sind aus dem Haus – wie geht es weiter?

Gerichtet an Frauen, die sich nach dem Auszug des letzten Kindes in der Umorientierung befinden. Hier kann man sich auszutauschen, Kontakte knüpfen und Unterstützung & Verständnis erfahren.

➡ **Anmeldung bei:** Annika Vieweg
Tel: 06431 7798791; **Mail:** vieweg.herrmann@t-online.de

1. Dienstag, von **19.00 bis 20.30 Uhr**
August entfällt
07.07./ 01.09./ 06.10./ 03.11./ 01.12.2026

Spieltreff

Hier findet man Mitspieler!
Eine Auswahl an Spielen steht bereit.
Ein besonders beliebtes Spiel ist z.B. Rummykup.

2. Dienstag, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
14.07./ 11.08./ 08.09./ 13.10./ 10.11./ 08.12.2026

Nachbarschaftstreff

Alle sind herzlich eingeladen,
um neue Kontakte zu knüpfen und nette Gespräche zu führen!

Dabei kann man auch gerne spielen, handarbeiten
oder in der Bücherecke stöbern.

3. Dienstag, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
21.07./ 18.08./ 15.09./ 20.10. / 17.11. / 15.12.2026

Treff 50 +-

Hier gibt es Bewegung, Begegnung und Austausch.
Es gibt monatlich wechselnde Themen und Aktionen.

4. Dienstag, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
Juli entfällt

25.08.2026 **Tanz neu entdecken**
➡ Anmeldung / Infos / Kosten siehe S. 20

22.09.2026 **Im Sitzen tanzen**
➡ Anmeldung / Infos / Kosten siehe S. 20

27.10. 2026 **Führung durch die WERKStadt**
(Herr Gebhardt, Mitarbeiter Center Management)
➡ Anmeldung im Offenen Treff

24.11. 2026 **Bewegung im Alter**
➡ Anmeldung / Infos / Kosten siehe S. 20

Gute-Zeit-Treff

Gemeinsam entspannte Stunden,
zum Lachen und Austauschen. Hier ist Raum für Begegnungen, Gespräche und kleine Glücksmomente.

1. Mittwoch, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
August entfällt
01.07./ 02.09. / 07.10./ 04.11./ 02.12.2026

Treff: Gedächtnistraining

Gehirnjogging hält fit!
Auch eine "gedachte" Bewegung trainiert das Gehirn. Es entstehen neue Netzwerkverbindungen. Die Nervenzellen werden aktiviert. Gemeinsam wird unter Anleitung von Ingeborg Flesch geübt!

2. Mittwoch, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
08.07./ 12.08./ 09.09./ 14.10./ 11.11./ 09.12.2026

Ideentreff

Ideen austauschen, neues lernen, basteln und sich begegnen.

3. Mittwoch, von **15.00 bis 17.00 Uhr**

15.07. 2026	kühlende Getränke	
19.08. 2026	Acrylmalen	➡ Anmeldung/ Infos / Kosten siehe S. 21
16.09. 2026	Steine bemalen	
21.10. 2026	Acrylmalen	➡ Anmeldung/ Infos / Kosten siehe S. 21
18.11. 2026	Weihnachtsstern	
16.12. 2026	Wichteln	

Kreativtreff

Rund ums Wiederverwerten
Wir gestalten wir aus Resten schöne Deko oder kleine Geschenke. Und man bekommt Anregungen für zu Hause.

4. Mittwoch, von **15.00 bis 17.00 Uhr**

22.07. 2026	Kreatives rund um den Sommer
25.11. 2026	Kreatives rund um Weihnachten

Digitaltreff

Hilfestellung und Tipps
zum einfachen Umgang mit dem Handy, Tablet und Internet.
Wir helfen uns gegenseitig.
Verschiedene Übungen und Broschüren helfen uns dabei.

1. Donnerstag,

Anfänger von **14.00 bis 15.00 Uhr**
Fortgeschrittene von **15.00 bis 17.00 Uhr**

August entfällt
02.07./ 03.09./ 01.10./ 05.11./ 03.12.2026

Lesetreff

Wir lieben Bücher!
Im gemütlichen Rahmen sprechen wir über Lieblingsbücher,
lernen neue kennen und lauschen auch mal einer schönen Lesung.

3. Donnerstag, von **15.00 bis 17.00 Uhr**

16.07./ 20.08. / 17.09./ 15.10./ 19.11./ 17.12.2026

Repairtreff

- **ehrenamtliche Treffen,** bei denen gemeinsam mit den Reparateuren elektronische und mechanische Kleingeräte repariert werden.

Neu: Auch kleinere Näh– und Ausbesserungsarbeiten sind jetzt möglich, sofern sie keinen größeren Zeitaufwand benötigen.

Neue Reparateure sind immer herzlich willkommen!

➡ **Anmeldung:** im Müze-Büro, **Tel:** 06431 9754440

4. Donnerstag, von **16.00– 18.30 Uhr**
Dezember entfällt
23.07./ 27.08./ 24.09./ 22.10./ 26.11. 2026

REPAIR CAFE

Die Reparaturen erfolgen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe. Kein Haftungs-/Garantieanspruch!

Der besondere Abendtreff

- Frauenabend

Die Abende stehen immer unter einem besonderen Motto. Bei einem Glas Sekt, leckerem Fingerfood und guter Stimmung genießt man gemeinsam einen gemütlichen Abend in netter Runde.

Freitag, von **18.30 bis 21.00 Uhr**

14.08.2026 **Bücher-Abend**
„Tauschen statt Kaufen“ & „Beraten statt Fehlkauf“
Alte Lieblingsbücher mitbringen und gegen neue, spannende Geschichten tauschen. Und in gemütlicher Runde entsteht ein Austausch darüber, welche Bücher lohnenswert sind.

13.11.2026 **Moon Glow**
Kreiere deinen eigenen Mond. Dein Vollmond als stimmungsvolle Lampe für Zuhause. ➡ Anmeldung / Infos / Kosten siehe S. 21

- Männerabend

Ein gemütlicher Männerabend in entspannter Runde.
Die Abende stehen immer unter einem besonderen Motto.

Freitag, von **18.30 bis 21.00 Uhr**

10.07.2026 **Bier**
Dieses Mal dreht sich alles um das Thema Bier.
Bei einem kleinen Bier-Tasting probiert man verschiedene Sorten, tauscht Eindrücke aus und genießt die gemeinsame Zeit.

11.09.2026 **Grillabend**
Gemeinsam wird ein leckeres Drei-Gänge-Menü vom Grill zubereitet und genossen. Auch hier wird es wieder gesellig und sehr unterhaltsam.

Handarbeitstreff

-**ein gemütlicher Treff** im Familienzentrum

Ob Nähen, Häkeln, Stricken oder Sticken
– hier ist für alle etwas dabei.

In entspannter Runde trifft man sich zum gemeinsamen Werkeln, Austauschen und Teilen von Tipps und Ideen.

Es handelt sich nicht um einen Kurs, sondern um ein offenes Angebot für alle, die Freude an kreativer Handarbeit haben.

1. Freitag, von **18.30 bis 21.30 Uhr**
August entfällt
03.07./ 04.09./ 02.10./ 06.11./ 04.12.2026

➡ **Schnuppert mal unverbindlich in unser Mitgliedsangebot herein**

Familienfrühstück - für Familien in all ihren Formen

Bei frischen Brötchen, Kaffee und Leckereien ist Zeit zum Ankommen, Plaudern und Genießen. Kinder können spielen und neue Freundschaften schließen, während die Eltern in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen.

Gemeinsam lachen, erzählen und den Tag ohne Eile beginnen – das Familienfrühstück ist ein Ort zum Wohlfühlen und Miteinander. Hier trifft man viele bekannte und neue Gesichter!

Übrigens: Am 21.11. 2026 findet zeitgleich unser Kinderflohmarkt statt
➡ Infos siehe S. 4

Samstag, jeweils von **9.30 -12 Uhr**
22.08.2026 und 21.11.2026

Mitgliederangebote (geschlossene Treffen)

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Anmeldung: Katja Harder
Tel: 0 64 31 975 444 5
Mail: offenertreff@muetterzentrum-limburg.de
Kosten: Umlage (Verzehr)
Ort: Offener Treff, Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Frauen-Frühstück - für Frauen jeden Alters

Es ist schön, den Tag in Gesellschaft zu beginnen.

In gemütlicher Atmosphäre kann man hier gemeinsam frühstücken, sich austauschen und neue Leute kennenlernen.

Dienstags, jeweils von **09.30 -12.00 Uhr**
wöchentlich, außer am 28.07./ 04.08./ 22.12.2026

Motto-Frühstücke - ganz besondere Frühstücke

Jedes Motto-Frühstück lädt dazu ein, Neues zu entdecken und gemeinsam zu genießen.

Bei liebevoll vorbereiteten Frühstücken entstehen interessante Gespräche und spannende Einblicke in unterschiedliche Kulturen, Traditionen und Themen.

1. Donnerstag, von **09.30 -12.00 Uhr**
August entfällt
02.07.2026 **Slow Morning** – Zeit für Dich
03.09.2026 **Hessenfrühstück**
01.10. 2026 **Türkisches Frühstück**
05.11. 2026 **Ernte -Dank- Frühstück**
03.12. 2026 **Adventsfrühstück**

Zusammen kochen – gemeinsam genießen + ESSER auf Rädern

Es wird eine Vorspeise, Hauptspeise und ein Dessert gekocht. Gemeinsam hat man Spaß und genießt dann das Essen in einer gemütlichen Runde. Man kann auch nur zum Essen vorbeikommen.

Interessierte Mitglieder jeden Alters sind herzlich willkommen. .

2. Donnerstag, von **09.30 bis 12.00 Uhr**
09.07./ 13.8./ 10.9./ 08.10./ 12.11./ 10.12.2026

ESSER auf Rädern: Für Mitglieder, die nicht mehr so mobil sind, haben wir einen besonderen einen Fahrservice zu diesem Angebot.
Fahrdienst: zzgl. 1€ pro Strecke, einzeln buchbar, LM und Stadtteile.

➡ Vorherige Anmeldung ist auf jeden Fall erforderlich!

Kita - Eltern - Frühstück

Alle Eltern aus unseren drei Kitas sind herzlich eingeladen für ein gemeinsames Frühstück im Offenen Treff des Müze.

Hier ist Zeit für Austausch, Kennenlernen, Treffen und Entspannen. Eine Kitaleitung ist jeweils für Fragen und Gespräche vor Ort.

➡ Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

3. Donnerstag, von **9.30-12.00 Uhr**
16.07./ 20.08./ 17.09./ 15.10./ 19.11./ 17.12.2026

Frühstück 50 +/-

- für Menschen mit Lebenserfahrung

Gemütlich frühstücken, lachen, erzählen und den Vormittag genießen. Eine schöne Gelegenheit, zu plaudern und neue Kontakte zu knüpfen!

4. Donnerstag, von **09.30 bis 12.00 Uhr**
Dezember entfällt
23.07./ 27.08./ 24.09./ 22.10./ 26.11.2026

Kurse & Vorträge

Angebote von externen und internen Anbietern

Hier kann man Neues lernen & sich weiterentwickeln.

Anmeldung: Bitte direkt bei dem jeweiligen Kursleiter
Ort: Entweder in der Zweigstelle, Hospitalstraße 10
oder im Hauptsitz in der WERKStadt, LM

Isabel Demleitner-Bormann

Kursleiterin fitdankbaby Mini + Maxi® Gebiet Limburg und Runkel

Anmeldung:
Tel: 0157 375 59 663
Mail: isabel.demleitner-bormann@fitdankbaby.de
Ort: Müze Zweigstelle, Seminarraum 1
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Fitdankbaby MINI® - ein mitreißender Kurs für Mamas

Sport für Mama & Spielzeit fürs Baby: die Kleinsten sind im fitdankbaby-Gurt® sicher bei der Mama aufgehoben. Die Größeren werden aktiv in die Gymnastik und Aerobicübungen eingebunden und sorgen gleichzeitig für ein effektives Training von Bauch, Beinen, Po, Beckenboden und Rücken. Ideal für Mamas, die sich austauschen, fit bleiben und ihr Baby fördern möchten.

8 Termine à 75 min - Einstieg jederzeit möglich
Freitag, von **09.00 -10.15 Uhr**
Kosten und Kursdaten: siehe www. fitdankbaby.de

Fitdankbaby MAXI®

Ein toller Kurs mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und tollen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter!
Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst.

8 Termine à 75 min - Einstieg jederzeit möglich
Montag, von **15.30 - 16.45 Uhr**
Kosten und Kursdaten: siehe www. fitdankbaby.de

Ramona Reuter-Rada

Erzieherin und nappydancers® und happydancers® Kursleiterin

Anmeldung:

Whatsapp: 015754950641 oder **Nappydancers® Seite:** https://app.nappydancers.de/by/ramona-reuter-rada

Kosten: je Kurs 48 € + einmalig 8 € für die Kurssocken

Ort: Müze Zweigstelle, Seminarraum 1
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Nappydancers® Kurs mit Ramona

Ein Tanzkurs für Kinder im Alter von **20 bis 40 Monaten**
und der Begleitperson (Mama, Papa, Großeltern, Paten...).

Mit viel Freunde, Spaß, moderner Musik, roten und blauen Socken lernen die Kinder die verschiedenen Lieder kennen.
Aber nicht nur das!

Die Entwicklung im Bereich Motorik, Sprache, Wahrnehmung, Selbstbewusstsein ebenso gefördert, wie die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson.

Und gute Laune für Klein und Groß entsteht dabei natürlich noch.

Pro Kurs 4 Termine à 45 min
Kurs 1: **Freitag** ab 21.08.2026, je von **15.30 – 16.15 Uhr**

Kurs 2: **Freitag** ab 21.08.2026, je von **16.30 – 17.15 Uhr**

Renate Zirner - Tanzpädagogin

Anmeldung:

Tel: 0176-24378576

Mail: kontakt@zirner.net

Kosten: siehe Text

Ort: Müze Hauptsitz, Turnraum,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Kreativer Kindertanz - 4 bis 6 Jahre

Wir tanzen mit und ohne Musik und entdecken spielerisch, was unser Körper alles kann. Materialien und Instrumente regen die Kreativität an. Gemeinsam und allein erkunden wir Bewegungen und haben Spaß am Tanzen.

Kosten: pro Kurs 45€ (6 x 45 min)

Freitag, von **15.30 Uhr – 16.15 Uhr**
Start ab 4 Teilnehmer

Kreativer Kindertanz - 6 bis 8 Jahren

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien entwickeln wir kreative Tänze und erste kleine Choreografien. Dabei stehen Freude an Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.

Kosten: pro Kurs 60€ (6 x 60 min)

Freitag, von **16.30 – 17.30 Uhr**
Start ab 4 Teilnehmer

Tanz und Bewegung beim Treff 50+- jeweils ab 15 Uhr

Die Termine sind einzeln buchbar. Je 60 - 90 min Bewegung.

Kosten: 10 € pro TN und Termin (mind. 6 TN bis 10 TN)
8 € pro TN und Termin (mind. 10 TN bis 15 TN)

25.08.2026 **Tanz neu entdecken** -
Die Tanzpädagogin stellt ihre Arbeit vor. Gemeinsam in Bewegung kommen und tanzend Spaß haben.

22.09.2026 **Im Sitzen tanzen** - Bewegung für alle - mit und ohne Musik. Verschiedene Körperteile werden mit einbezogen.

24.11. 2026 **Bewegung im Alter** -
Möglichkeiten trotz Einschränkungen entdecken.
Tanz und Bewegung gemeinsam erleben

Judith Hahlgans – Künstlerin, gansART Kunstatelier

Anmeldung:
Mail: www.gansart-designagentur.de
Kosten: siehe Text
Ort: Müze Hauptsitz, Offener Treff,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Kreativzeit im Müze

In entspannter Atmosphäre lädt die **Künstlerin Judith Hahlgans** dazu ein, die Welt der Acrylmalerei zu entdecken – ganz ohne Vorkenntnisse.
Ob Kinder, Erwachsene oder Senioren: Im Mittelpunkt steht nicht Perfektion, sondern die Freude am Gestalten, das Ausprobieren verschiedener Techniken und das gemeinsame kreative Erleben. Alle Materialien werden gestellt.

⇒ **KiDS Kreativraum - für Kinder ab 6 Jahren/Grundschulalter**

Hier können Kinder spielerisch ihre Kreativität entfalten und eigene Kunstwerke erschaffen. Jeden Monat wird ein wechselndes Motiv vorgemalt und Schritt für Schritt angeleitet, sodass die Kinder spielerisch und mit Spaß verschiedene Maltechniken kennenlernen.
Kosten: 40 € pro Termin + Person

2. Donnerstag, je von **15.30 - ca. 17.30/18.00 Uhr**
09.07./ 13.08./ 10.09./ 08.10./ 12.11./ 10.12.2026

⇒ **Frauenabend „Moon Glow“ - beim besonderen Abendtreff**

Ein besonderer Abend für kreative Auszeit und Entspannung:
In stimmungsvoller Atmosphäre entsteht eine leuchtende Vollmond-Lampe – begleitet von inspirierender Anleitung und ganz viel Raum für dich selbst.
Kosten: 80 € pro Person
Freitag, 13.11.2026 von **18.30 - 21.00 Uhr**

⇒ **Kreativzeit für Erwachsene - beim Ideentreff**

In ruhiger, wertschätzender Atmosphäre wird gemeinsam gemalt, ausprobiert und erlebt. Schritt für Schritt entstehen individuelle Bilder – mit viel Zeit, Geduld und Freude am Tun.

Kosten: 55 € pro Termin + Person
Mittwoch, 19.08.2026 & 21.10.2026 je von **15.00–17.00 Uhr**

Sabrina Schöffler

Nähkursleiterin

Anmeldung:

Tel: 0157 351 90 262

Mail: info@elternkurse-limburg.de

Kosten: 25€ + Material

Ort: Müze Hauptsitz, Offener Treff,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Nähworkshop - **für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren**

In diesem Workshop bekommen die Teilnehmer kindgerecht die Funktionen einer Nähmaschine erklärt.

Man lernt das Einfädeln, das Spulen und wie man aus tollen bunten Stoffen einen Turnbeutel näht.

Auch Kinder und Jugendliche mit Vorkenntnissen sind herzlich Willkommen.

Die eigene funktionsfähige Nähmaschine darf gerne mitgebracht werden (Kindernähmaschinen eignen sich leider nicht).

Falls man keine Nähmaschine hat, kann eine der 3 vorhandenen Maschinen genutzt werden. Teilnehmer: min. 3 Kinder

Samstag, 24.10.2026 von **10.00 - 13.00 Uhr**

Christine Martin

Kinderkrankenschwester + Erste-Hilfe-Trainerin

Anmeldung:
Mail: info@little-help.net
Kosten: bitte bei der Kursleiterin erfragen!
Ort: Müze Zweigstelle, Sprachcafé / Seminarraum 1
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Erste-Hilfe-Kurs am Baby & Kleinkind

Praktisches und hilfreiches Wissen, um in Notfallsituationen angemessen und sicher reagieren zu können. Hier lernt man gemeinsam, was bei Babys und Kleinkindern in der Ersten Hilfe zu beachten ist. Vor allem ist Christine Martin die Sicht als Mutter wichtig!

Die Themen: **Der Notruf - Fieberkrampf - Verschlucken - Pseudokrupp - Reanimation - Plötzlicher Kindstod**

Montag, von **10.00 -13.00 Uhr**
Kurs 1: 24.08.2026
Kurs 2: 14.09.2026
Kurs 4: 30.11.2026

Samstag, von **10.00 -13.00 Uhr**
Kurs 3: 24.10.2026

Erste-Hilfe für Kinder von 5-9 Jahren

Notruf absetzten ist kinderleicht!

Anhand von Bildergeschichten und Rollenspielen wird spielerisch und kindgerecht der Umgang mit Notfallsituationen nahegebracht und soziale Kompetenzen gestärkt.

Die Themen: **Notrufnummer - Notruf absetzen- Unfallprävention- Wundversorgung - stabile Seitenlage - Verbandkasten**

Und alle Kids bekommen eine Urkunde
+ Notfallkarte mit den wichtigen Nummern für zu Hause.

Mittwoch, von **16.00 -17.30 Uhr**

Kurs 1: 26.08.2026
Kurs 2: 04.11.2026

Antje Graeff

Hebamme, Yoga- und Beckenbodentraining

Anmeldung:

Tel: 0171 31 41 586

Mail: info@antjegraeff.de **HP:** www.antjegraeff.de

Kosten: siehe Text

Ort: Müze Zweigstelle, Seminarraum 1
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Geburtsvorbereitungskurs: Body and Mind

Gestärkt, gut vorbereitet und informiert für die Geburt

* Körper- und Bewegungsübungen, Atemtechniken
* Übungen aus Yoga und Beckenbodentraining
* Entwicklung eines positiven Mindsets
* Viele wertvolle Informationen
* Anliegen und Fragen
* Ein Partnerabend
* Kostenübernahme durch die Krankenkasse
* Pro Kurs 6 bzw. 7 Termine à 120 min

Montag, ab 06.07.2026, je von **18.00 - 20.00 Uhr** (7x)
Donnerstag, ab 22.10.2026 je von **18.00 - 20.00 Uhr** (6x)

Rückbildungsgymnastik am Nachmittag

Empfohlen ist ein Start 6-8 Wochen nach der Geburt.

* Fachgerechte Anleitung, gezielte Gymnastik für Kraft und Stabilität
* Rückbildungsvorgänge werden effektiv unterstützt
* Ein den Mix aus Yoga, Pilates und Beckenbodentraining kräftigt die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur
* Weitere Themen: Entwicklung des Kindes & Austausch über die ersten Wochen nach der Geburt.
* Infos zur Beikost (weitere Individuelle Beratung nach Vereinbarung)
* Kostenübernahme durch die Krankenkasse
* Kurs mit 8 Terminen à 75 min

Montag, ab 05.10.2026, je von **17.30 – 18.45 Uhr**

Beckenbodentraining

Geeignet für Frauen jeden Alters!

Mit kräftigender Beckenbodengymnastik und bewussten Wahrnehmungsübungen wirkt man einer Blasenschwäche/ Reizblase entgegen.

Zahlreiche Tipps, Infos und die Umsetzung der Übungen im Alltag sind wichtige Themen des Kurses.

Atmungs-, Entspannungsübungen, Zeit für Gespräche und der Erfahrungsaustausch runden den Kurs ab.

Kosten: bitte bei der Kursleiterin erfragen.
Zuschuss durch die Krankenkasse möglich.

Kurs mit 8 Terminen à 90 min
Montag, ab 05.10.2026, je von **19.00 – 20.30 Uhr**

Yoga sanft

Ein Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene,
einfach zur Entschleunigung und Stressreduzierung,
ideal auch bei Einschränkungen, Problemen der

Beweglichkeit, der Atmung und bei Krebserfahrung.

Kosten: bitte bei der Kursleiterin erfragen.

Fortlaufender Kurs à 75 min
Dienstags, ab 06.10.2026 wöchentlich von **17.30 – 18.45 Uhr**

Christine Rentz-Alarcon

Hebamme

Anmeldung:
Tel: 0176 700 17 858
Mail: chrisirentz@yahoo.de
Kosten: siehe Text
Ort: Müze Zweigstelle, Seminarraum 1
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Rückbildungsgymnastik am Vormittag

Empfohlen ist ein Start 6 - 8 Wochen nach der Geburt.

* Fachgerechte Anleitung von gezielten Gymnastik dadurch gewinnt man Kraft + Stabilität

* Rückbildungsvorgänge werden effektiv unterstützt

* Des Weiteren findet ein reger Austausch über die ersten Wochen nach der Geburt statt.

* Fragen zum Thema Stillen und Entwicklung des Kindes sind jederzeit willkommen.

* Kostenübernahme durch die Krankenkasse

* Pro Kurs 7 Termine á 90 min

Dienstag, von **09.30 - 11.00 Uhr**

Kurs 1: ab 11.08.2026
Kurs 2: ab 20.10.2026

Victoria Demleitner

Sportcoach

Anmeldung:

Tel: 06431 975 4440 (Müze-Büro)

Mail: info@muetterzentrum-limburg.de

Kosten: kostenfrei

Ort: Müze Hauptsitz, Turnraum,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERK Stadt

Zumba – Tanz dich fit!

- Es richtet sich ausschließlich an Frauen!

Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Fitness-Workout,
das Elemente aus verschiedenen Tanzstilen wie Salsa, Merengue,
Reggaeton und Hip-Hop mit einfachen Fitnessübungen kombiniert.

Man braucht keine Vorkenntnisse – nur Spaß an der Bewegung.

Ob man Kalorien verbrennen, die Ausdauer verbessern oder einfach
den Kopf frei bekommen möchte – Zumba ist für alle geeignet.

Hier kann man sich mit guter Laune und mitreißender Musik fit halten
und erleben wie viel Freude Bewegung machen kann!
Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Der Kurs ist kostenfrei. Er wird über das Förderprogramm
des Landes Hessen „Sport integriert Hessen“
in Zusammenarbeit mit der Stadt Limburg finanziert.

Kostenfrei für Alle!

Limburg an der Lahn

Fortlaufender Kurs à 45 min
Mittwoch, wöchentlich von **19.15 - 20.00 Uhr**

Ute Möbius

ehem. Grundschullehrerin mit zusätzlicher therapeutische Ausbildung

Anmeldung:

Tel: 0160 8170472
Mail: ute.moebiuselz@gmx.de
Kosten: 10 € pro TN / 2 Elternteile
Ort: Müze Zweigstelle, Sprachcafé
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Entspannte Hausaufgaben ohne Stress

Offene Gesprächsrunde für Eltern von Grundschulkindern

Hausaufgaben müssen keine tägliche Belastung sein – das Ziel ist eine ruhige, strukturierte Lernzeit für Eltern und Kinder.

Themen:

- Was macht die Hausaufgabensituation anstrengend?
- Wie bleibt man gelassen?
- Was brauchen die Kinder?
- Wie sieht das passende Umfeld zu Hause aus?
- Wie können Eltern sich entlasten?

Mittwoch, 07.10.2026 von **17.00 - 19.00 Uhr**

Kinder verstehen & gemeinsam Lösungen finden

Offene Gesprächsrunde für Eltern für Kita- und Grundschulkindern

Manches Verhalten überrascht oder belastet im Alltag gleichzeitig steckt darin eine Chance, das Kind besser zu verstehen.

Gemeinsam schaut man
- wie man Kinder stärken kann
- welche Bedürfnisse dahinterstecken
- welche kleinen Veränderungen den Alltag erleichtern
- wie Gespräche mit Kita/Schule besser gelingen
- wie Stress und Unsicherheiten reduziert werden
- und man erhält einen Überblick über mögliche Förderangebote.

Mittwoch, 04.11.2026 von **17.00 - 19.00 Uhr**

Renate Avramis

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt
Klassische Homöopathie + Orthomolekulare Medizin

Anmeldung:
Tel: 06432 3418014
Mail: renate.waechter@gmx.de
Kosten: 5 € pro TN + Vortrag
Ort: Müze Zweigstelle, Sprachcafé
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Vortrag: Mein Kind verhält sich anders als erwartet

Auffälliges Verhalten ist oft ein Hilferuf der Seele.
Viele Kinder zeigen z.B. Rückzug, Unruhe, Stimmungsschwankungen oder Lern– und Konzentrationsprobleme.
Wie kann die Homöopathie Kinder unterstützen und wieder mehr Balance schaffen?

Montag, 02.11.2026 um **19.30 Uhr**

Vortrag: Autoimmunerkrankungen

Autoimmunerkrankungen nehmen zu, z.B. Allergien, Rheuma, Hashimoto und Unverträglichkeiten.

Die ganzheitliche Homöopathie kann Beschwerden lindern und die Lebensqualität verbessern. Auch die individuelle Anamnese wird erläutert.

Montag, 09.11.2026 um **19.30 Uhr**

Vortrag: Ohne Hormone durch die Wechseljahre

Die klassische Homöopathie bietet eine sanfte und ganzheitliche Therapiemöglichkeit, ohne umstrittene Hormongaben.

Sie wirkt harmonisierend auf körperliche und seelische Beschwerden und kann das Wohlbefinden stärken.

Montag, 16.11.2026 um **19.30 Uhr**

Angelika Hedrich

Koordinatorin für Sprach– und Migrationsangebote

Anfragen: Do. von 9.00 - 9.30 Uhr , oder nach Vereinbarung
Bitte bringen Sie einen gültigen Ausweis mit!
Tel: 06431 975 44 46
Mail: a.hedrich@muetterzentrum-limburg.de
Kosten: kostenfrei
Ort: Müze, Zweigstelle, Sprachcafé
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

AMIF - Deutsch 4U Offene Sprachcafés

- für Frauen mit Migrationshintergrund (Landkreis Limburg/Weilburg)

Sprache lernen – Kultur verstehen – Orientierung

Die Treffs möchten die Teilnehmerinnen unterstützen, sich in der neuen Umgebung und mit dem neuen Alltag zurechtzufinden. Die Integration soll gefördert werden nach der Methode: zuschauen – mitmachen – selbstmachen.

Das Projekt setzt auf zwei Strategien:

* zum einen den Spracherwerb in Alltagssituationen zu fördern,
* zum anderen mit den Teilnehmerinnen kleine Projekte anstoßen, die auf deren Fähigkeiten und Talenten beruhen.

Es gibt Kinderbetreuung (1-3 Jahre) für Kinder, die (noch) keinen Kindergarten besuchen. Anmeldung und Eingewöhnung erforderlich!

➡ **Alle Treffs finden nicht während der hessischen Schulferien statt!**

Onlinekurs für Fortgeschrittene (auf Anfrage)
Dienstag + Freitag von **9.00 - 12.00 Uhr**
Offen für Frauen aus der Türkei, Albanien, Kosovo, Marokko, Algerien…
Mittwoch + Donnerstag von **9.00 - 12.00 Uhr**
Offen für zugewanderte Frauen z.B. aus Afrika, Asien, Syrien, Irak, Iran, Afghanistan, Eritrea, Somalia...
Dienstag + Donnerstag von **14.00 - 17.00 Uhr**
Offen für Frauen aus der Ukraine

Kofinanziert von der Europäischen Union

Deutsch4U
Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales

HESSEN

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Tag der offenen Tür im Müze

Kommen.
Entdecken.
Mitmachen.
Wohlfühlen.

12.00 – 17.00 Uhr

Sonntag
20. September 2026

Für die ganze Familie!

Joseph-Schneider Str. 1
65549 Limburg



Mit internationalen Speisen



und großem Kuchenbuffet



Es gibt:



Infos rund ums Müze



Verschiedene Mal- und Bastelangebote



Glitzertattoos

Gemeinsam. Für Familien. Für Limburg.

Elternservice & Kinderbetreuung

Nathalie Meurer

Koordinatorin Kinderbetreuung

Tel: 06431 975 44 49

Mail: elternservice@muetterzentrum-limburg.de

Anmeldung: **Büro: Elternservice**

Müze Hauptsitz,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

Nur persönliche Anmeldung in der WERKStadt mit direkter Bezahlung!

KinderHotel: Ein Kurzurlaub für Kinder – Eine Auszeit für Eltern

Eine kurze Auszeit vom Alltag oder eine Veranstaltung in Limburg besuchen? Während die Eltern ein wenig Zeit zum Krafttanken oder Abschalten genießen, haben die Kinder eine tolle Zeit im Müze-KinderHotel. Spiel, Spaß und Spannung ist garantiert.

Die Termine sind an Veranstaltungen in Limburg angelehnt.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam mit den Kindern vorbereitet und geschlafen wird gemeinschaftlich in unserem Müze-Schlafraum der Krabbelstube.

Wann: **Freitag,** von **17.00 Uhr** bis **Samstag 10.00 Uhr**

Weinfest LM 24.07. - 25.07.2026 **Kleine Detektive**

Oktoberfest LM 16.10. - 17.010.2026 **Dschungel**

Wer: Grundschulkinder

Wo: Familienzentrum Müze,
Zweigstelle: Hospitalstr. 10, LM

Kosten: 30€ Mitglieder / 50€ Gäste
(Geschwisterrabatt: ab der Anmeldung von mindestens 2 Kindern, gibt es für jedes angemeldete Kind 5€ Rabatt)

Dies ist ein Angebot des Familienzentrum Müze e.V.

Kinderbetreuung - am verkaufsoffenen Sonntag

Entspannt in der WERKStadt shoppen gehen und dabei die Kinder liebevoll, sicher und gut betreut wissen? Dann ist man hier genau richtig! Das Müze freut sich auf viele kleine und große Besucher.

Die maximale Betreuungszeit pro Kind beträgt 2 Stunden.

Wann:	**Sonntag**, 18.10.2026 von **12.00 Uhr** bis **17.00 Uhr**
Wer:	Kinder zwischen 3 - 7 Jahren (betreubar und windelfrei)
Wo:	Offener Treff, Familienzentrum Müze, WERKStadt, LM
Kosten:	2,00 € pro Kind für Verpflegung

Dies ist ein Angebot des Familienzentrum Müze e.V.
in Kooperation mit der WERKStadt Limburg.

Kinderbetreuung - an den Adventssamstagen

Um Eltern, in der oft vollen Vorweihnachtszeit, zu entlasten und ihnen die Möglichkeit zu geben nach Herzenslust in der WERKStadt Ihre Weihnachtseinkäufe zu erledigen, wird vom Müze an den Adventssamstagen eine liebevolle kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Das Müze freut sich auf viele kleine und große Besucher.

Die maximale Betreuungszeit pro Tag und Kind beträgt 2 Stunden.

28.11.2026	Advent, Advent ein Lichtlein brennt – **Windlicht gestalten & basteln**
05.12.2026	Morgen kommt der Nikolaus - **Plätzchen backen & basteln**
12.12.2026	Lieber guter Weihnachtsmann – **Wunschlisten schreiben & basteln**
19.12.2026	Wir warten aufs Christkind – **Weihnachtsgeschichten lesen & singen**

Wann:	**Samstag**, von **10.00 Uhr** bis **15.00 Uhr**
Wer:	Kinder zwischen 3 - 7 Jahren (betreubar und windelfrei)
Wo:	Offener Treff, Familienzentrum Müze, WERKStadt, LM
Kosten:	2,00 € pro Kind für Verpflegung

Dies ist ein Angebot des Familienzentrum Müze e.V.
in Kooperation mit der WERKStadt Limburg.

Elternservice Limburg

Servicestelle Kindertagespflege

Genau so einzigartig wie Ihr Kind, ist auch Ihre familiäre Situation. Deshalb gehen wir individuell auf Ihre Fragen zu möglichen Betreuungsformen ein. Sollten Sie sich als Betreuungsform für die Kindertagespflege entscheiden, können Sie dem Elternservice einen Vermittlungsauftrag erteilen und wir suchen für Sie in unserer umfassenden Vermittlungskartei unverbindlich nach einer geeigneten Kindertagespflegeperson.
Ebenso stehen wir den Kindertagespflegepersonen beratend zur Seite und bieten für anerkannte Kindertagespflegepersonen Fortbildungen an. Unsere aktuellen Fortbildungsangebote entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Babysitter - Eine kleine Entlastung im Familienalltag

Babysitter sorgen dafür, dass Ihre Kinder während Ihrer Abwesenheit keine Langeweile haben. Nach einem persönlichen Beratungsgespräch in unserem Elternservice (welches einmalig 15€ kostet), starten wir mit Hilfe der Vermittlungskartei, die unverbindliche Suche nach einem geeigneten Babysitter für Sie.

Die Babysitter aus unserer Vermittlungskartei sind mindestens 14 Jahre alt. Sie sind uns persönlich bekannt, erfahren im Umgang mit Kindern und viele haben einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert.

Gerne stehen wir Ihnen, auch nach der Vermittlung, bei all Ihren Fragen und Anliegen in Bezug auf die Babysitterbetreuung zur Seite.

Infos: **Nathalie Meurer**
Koordinatorin Kinderbetreuung
Tel: **06431 975 444 9**
Beratungstermine nach Absprache!
Mail: elternservice@muetterzentrum-limburg.de
Ort: **Büro: Elternservice**
Müze Hauptsitz,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

Das Familienzentrum Müze e.V. ist in Limburg Träger von 3 Kindertageseinrichtungen

Verschiedene Betreuungskonzepte helfen Eltern,
das passende Model zu finden!!

Krabbelstube Müze

Leitung: Fabienne Krombach
Tel: 0 64 31 975 44 43
Mail: krabbelstube@muetterzentrum-limburg.de
Ort: Büro: Krabbelstube
Müze Zweigstelle,
Hospitalstraße 10 (Eingang rote Rusche), LM

Waldkindergarten Müze

Leitung: Giovanni Panto
Tel: 0 64 31 975 44 49
Mail: waldkindergarten@muetterzentrum-limburg.de
Ort: Büro: Waldkindergarten
Müze Hauptsitz,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

WERKStadt-Kita Sonnenschein

Leitung: Ramin Malikzada
Tel: 0 64 31 975 444 9
Mail: werkstadtkita@muetterzentrum-limburg.de
Ort: Büro: WERKStadt-Kita
Müze Hauptsitz,
Joseph-Schneider-Straße 1, LM

Little Bird ist die neue **digitale Kitaplatzvergabe** der Stadt Limburg

Die Online-Anmeldesoftware „Little Bird“ kann über die städtische HP: https://www.limburg.de/Kindertageseinrichtungen/
als auch über den direkten Link aufgerufen werden:
https://portal.little-bird.de/Limburg

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Hand in Hand in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus Limburg
Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle: Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg

Zweigstelle: Hospitalstraße 10, 65549 Limburg

Büro: 06431 975 444 0

Mail: info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Förderung:

Das Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze“ e. V.
wird gefördert
von der Stadt Limburg,
dem Kreis Limburg-Weilburg,
dem Land Hessen und
dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wir sind ein gefördertes Mehrgenerationenhaus, sowie ein gefördertes Familienzentrum in Hessen und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Wir sind Mitglied beim:
Bundesverband der Mütterzentren e. V.
Der Paritätische Hessen
Limburger Bündnis für Familie

Homepage

Facebook

FAMILIENZENTRUMMUEZE
Instagram

WhatsApp Kanal

Impressum: Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V,
Bildquellen: eigene Aufnahmen, pixabay, canva

Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher
Stand: 30.05.2026
Alle Angaben ohne Gewähr!