#### Die Caféstube, der

#### "Offene Treff"

ist das Herz des Hauses.

Sie ist die erste und zentrale
Anlaufstelle für alle
- somit nicht nur ein Angebot,
sondern die Methode für Kontakt
und Begegnung.

#### In unserem Treffpunkt sind alle,

ob groß oder klein, jung oder älter, alleinstehend, mit Partner oder als Gruppe jederzeit herzlich willkommen

- alle unter einem Dach.

## Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung!

Wir freuen uns auf Euch!

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

#### Öffnungszeiten



Mo - Do von 9-12 Uhr und 15-18 Uhr



Fr 9-12 Uhr nachmittags: verschiedene Termine





## Hand in Hand in jedem Alter

\*\*\*\*\*\*

### Mehrgenerationenhaus Limburg

Familienzentrum Müze e. V.

Hospitalstraße 10 65549 Limbura

#### **Anmeldung:**

**Offener Treff** 

Tel: 064 31 975 444 5

#### Infos zum MüZe:

Büro

Tel: 064 31 975 444 0

#### Mail:

info@muetterzentrum-limburg.de

#### Homepage:

www.muetterzentrum-limburg.de











# Elternprogramm Flyer fürs 1. Halbjahr 2024





#### Offen für alle Generationen

Offene Treffen - Kaffee + Kuchen Frühstücke - Elternthemen - Kreatives -Kurse - Vorträge - Sprache

#### 1. Halbjahr - Elternprogramm

	Januar		März
10.1.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)	1.3.	Elterncafe
15.1.	Familienmontag (OW)	6.3.	Tanz der Kulturen (in Eschhofen)
15.1.	¥ · · ·	7.3.	Tragetreff
	Beckenbodentraining	8.3.	Frauen-Frühstück: Weltfrauentag
16.1.	Rückbildung am Vormittag	8.3.	Elterncafe
17.1.	Einführung in die Beikost	8.3.	Offenes Nähcafe (OW)
18.1.	Kita-Eltern-Frühstück	9.3.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
19.1.	Elterncafe	12.3.	Rückbildung am Vormittag
22.1.	fit dank baby M a x i	14.3.	Vortrag: Befreites Atmen (OW)
22.1.	Rückbildungsgymnastik	14.3.	(Alleinerziehende) Mütter sind auch nur Menschen
24.1.	Café Kreativ - Glas	15.3.	Elterncafe
24.1.	Vegetarisches Frühstück	18.3.	Familienmontag (OW)
24.1.	=	20.3.	Einführung in die Beikost
25.1.	Vortrag: Die Homöopatische Hausapotheke ( <mark>ow)</mark>	20.2	Müze-Werkstatt:
26.1.	Milch-Café	20.3.	Backen rund um Ostern
		21.3.	Kita-Eltern-Frühstück
26.1.	Elterncafe	22.3.	Milch-Café
	Februar	22.3.	Elterncafe
1.2.	Tragetreff	25.3.	fit dank baby M a x i
2.2.	Elterncafe	25.3.	Rückbildungsgymnastik
7.2.	Kaffee und Kuchenzeit	25.3.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
0.0	(Alleinerziehende) Mütter	27.3	Oster-Frühstück
8.2.	sind auch nur Menschen		April
9.2.	Elterncafe	3.4.	Kaffee und Kuchenzeit
9.2.	Offenes Nähcafe (OW)	4.4.	Tragetreff
12.2.	Motto: Rosenmontags-Frühstück	5.4.	Elterncafe
14.2.	fit dank baby Mini	8.4.	Beckenbodentraining
	Kita-Eltern-Frühstück	10.4.	EHK am Baby + Kleinkind (OW) (Alleinerziehende) Mütter
15.2.		11.4.	sind auch nur Menschen
16.2.	Elterncafe	12.4.	Offenes Nähcafe (OW)
16.2.	Vortrag:	12.4.	Elterncafe
10.0	The Work of Byron Katie (OW) Familienmontag (OW)	15.4.	Familienmontag (OW)
19.2.	<u> </u>	17.4.	Müze-Werkstatt: Nachhaltige
19.2. 21.2.	Vortrag:	17.4.	Tipps für Haushalt / Küche
	Wunderwerk Mensch (OW)	18.4.	Kita-Eltern-Frühstück
	Müze-Werkstatt: Geschenke-Cafe "Rund ums Kind"	19.4.	Elterncafe
23.2.	Milch-Café	24.4.	Dänisches-Frühstück
	Elterncafe	24.4.	Cafe Kreativ - Dosen
23.2.		26.4.	Milch-Café
24.2.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)	26.4.	Elterncafe

	Mai
2.5.	Tragetreff
3.5.	Elterncafe
6.5.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
8.5.	fit dank baby M i n i
13.5.	Muttertags-Frühstück (verspätet)
15.5.	Einführung in die Beikost
15.5.	Müze-Werkstatt: Brotaufstrich aus der Kräuterküche
17.5.	Elterncafe
24.5.	Milch-Café
24.5.	Elterncafe
27.5.	Rückbildungsgymnastik
27.5.	Hessisches-Frühstück
28.5.	Rückbildung am Vormittag
31.5.	Mädelsabend: Kleidertauschparty

	Juni		
3.6.	3.6. fit dank baby Maxi		
5.6.	Kaffee und Kuchenzeit		
6.6.	Tragetreff		
7.6.	Elterncafe		
10.6.	Beckenbodentraining		
10.6.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)		
12.6.	Spanisches-Frühstück		
13.6.	(Alleinerziehende) Mütter		
13.0.	sind auch nur Menschen		
14.6.	Elterncafe		
14.6. Offenes Nähcafe (OW)			
17.6.	Familienmontag (OW)		
19.6.	Müze-Werkstatt:		
17.0.	Stricken, Häkeln, Sticken		
21.6.	Erdbeerfrühstück		
21.6.	Elterncafe		
20.6. Kita-Eltern-Frühstück			
26.6.	Cafe Kreativ - Zeitung/ Papier		
28.6.	Milch-Café		
28.6.	Elterncafe		



Fortlaufend	Wöchentlich
Mo 09.30 - 11.00 Uhr	
Mi 15.30 - 17.00 Uhr	Hebammen-Sprechstunde (OW)
Fr 09.30 - 11.00 Uhr	
Mo - Fr vor-/+nachmittags	Deutsch4U Kurse (OW)
Mo + Fr 9.30-11 Uhr	Spielkreis für Kleinkinder
Erklärungen	
Müze Veranstaltungen	Eingang: OT= rote Rutsche
Externe Kursleiter:	Eingang: OT = rote Rutsche
	Eingang: OW= bei den Briefkästen (3. Stock)