

Die Caféstube, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Sie ist die erste und zentrale
Anlaufstelle für **alle**

- somit nicht nur ein Angebot,
sondern die Methode für Kontakt
und Begegnung.

In unserem Treffpunkt sind alle,

ob groß oder klein, jung
oder älter, alleinstehend,
mit Partner oder als Gruppe
jederzeit herzlich willkommen
- alle unter einem Dach.

**Eine Anmeldung erleichtert
uns die Planung!**

Wir freuen uns auf Euch!

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

Öffnungszeiten

Mo - Do
von 9-12 Uhr
und 15-18 Uhr

Fr 9-12 Uhr
nachmittags:
verschiedene Termine



Hand in Hand in jedem Alter



Mehrgenerationenhaus Limburg

Familienzentrum Müze e. V.

Hospitalstraße 10

65549 Limburg

Anmeldung:

Offener Treff

Tel: 064 31 975 444 5

Infos zum MüZe:

Büro

Tel: 064 31 975 444 0

Mail:

info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage:

www.muetterzentrum-limburg.de



Seniorenprogramm Flyer fürs 1. Halbjahr 2024



Offen für alle Generationen

Offene Treffen - Frühstücke -

Mittagessen - Kaffee + Kuchen

Seniorthemen - Ausflüge - Kreatives

Faschings-Frühstück

12.1. 2024 ab 9.30 Uhr

Muttertags Frühstück

13.5. 2024 ab 9.30 Uhr

Hessisches Frühstück

27.5. 2024 ab 9.30 Uhr

**Offenes Frauenfrühstück**

jeden Dienstag von 9.30-12 Uhr

Treff: Kinder sind aus dem Haus

2.1./6.2./5.3./2.4./7.5./4.6.2024

von 18.30-20 Uhr im Offenen Wohnzimmer**Nachbarschafts- und Strickcafe**

16.1./20.2./19.3./16.4./21.5./18.6.

von 15.30-17.30 Uhr

Stöbercafe

23.1. 2024 ab 15.30 Uhr

Treffen 50+/-

30.1./27.2./26.3./30.4./28.5./25.6.

ab 15.30 Uhr

Bewegtes Gedächtnistraining

6.2./5.3./7.5./4.6. 2024

von 15.30-16.30 Uhr

Spielcafé

13.2./12.3./9.4./14.5./11.6.2024

von 15.30-17.30 Uhr

Limburger Stadtrundgang

23.4. 2024 um 15 Uhr

**1. Halbjahr - Seniorenprogramm****Mittwoch****Vegetarisches Frühstück**

24.1.2024 ab 9.30 Uhr

Café Kreativ

24.1./24.4./26.6.2024

von 15.30-17 Uhr

Kaffee und Kuchenzeit

7.2./3.4./5.6.2024

von 15.30-17 Uhr

Müze Werkstatt

21.2./20.3./17.4./15.5./19.6.2024

ab 15 Uhr

Tanz durch die Kulturen6.3. 2024 von 14-17 Uhr in Eschhofen**Oster-Frühstück**

27.3.2024 ab 9.30 Uhr

Dänisches Frühstück

24.4.2024 ab 9.30 Uhr

Spanisches Frühstück

12.6.2024 ab 9.30 Uhr

**Offenes Frühstück 50+/-**25.1./29.2./28.3./25.4./27.6.2024
von 9.30-12 Uhr**Repair Café**25.1./29.2./28.3./25.4./27.6. 2024
von 16-18.30 Uhr**Digitale Plauschstunde & Cafe**

1.2./7.3./2.5./6.6.2024

ab 14 Uhr Anfänger / 15 Uhr Fortgeschrittene**Zusammen kochen & genießen**

8.2./14.3./11.4./16.5./13.6.2024

von 10-13 Uhr

Lesecafe

15.2. 2024 von 15.30-16.30 Uhr

Denkspaziergang

18.4.2024 um 15 Uhr

Müze on Tour: Hadamar

23.5.2024 von 13-18 Uhr

**Offenes Nähcafe**

9.2./8.3./12.4./14.6.2024

von 18.30-21.30 Uhr im Offenen Wohnzimmer**Frauenfrühstück (Weltfrauentag)**

8.3.2024 ab 9.30 Uhr

Kleidertauschparty

31.5. 2024 von 17-20 Uhr

Erdbeer-Frühstück

21.6. 2024 ab 9.30 Uhr