

# AUFBRUCH ALS CHANCE

TRÄGERIN  
DER MASSNAHME  
Familienzentrum  
Müze e. V. Limburg

## ANMELDUNGEN UND INFORMATION

Frauenbeauftragte des  
Kreises Limburg-Weilburg  
Ute Jungmann-Hauff  
Tel. 06431 - 296 - 131

## BÜRO

Christiane Liebendörfer  
Familienzentrum  
Müze e. V. Tel.  
06431 – 975 4440

ORGANISATORINNEN  
von links:  
Christiane Liebendörfer  
Ute Jungmann-Hauff  
Margit Geiger, Kursleiterin



Gestaltung: adverto, D. Kohnemann



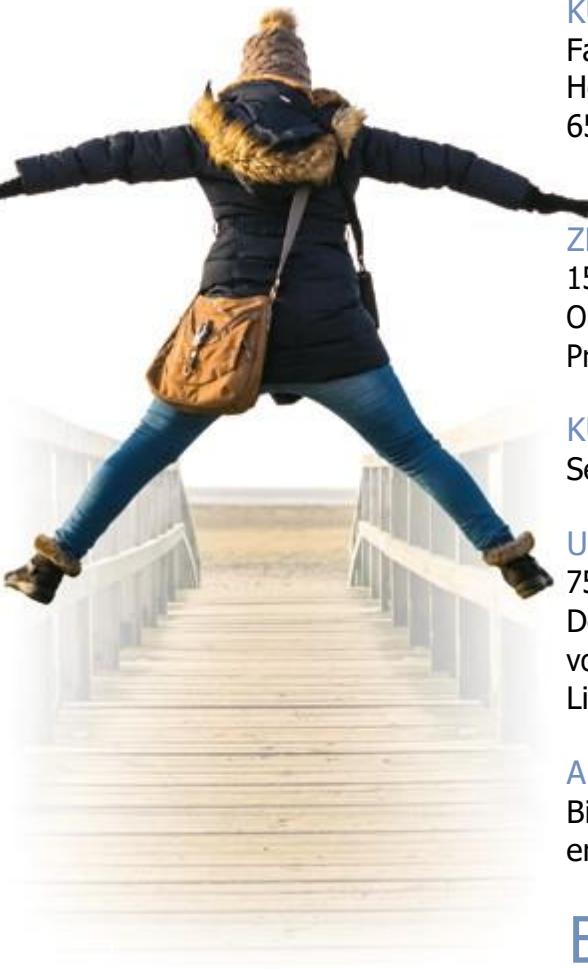
BERUF ODER BERUFUNG.  
MUT ZU VERÄNDERUNGEN.

# AUFBRUCH ALS CHANCE

Nach einer individuellen Orientierungsphase wird die persönliche Berufung geklärt. Im Einzel- und Gruppencoaching lernen Sie eine Einschätzung und Entwicklung Ihrer persönlichen Kompetenzen und Perspektiven kennen und erhalten Anregungen zur Selbstreflexion. Die nächsten Schritte zur Zielerreichung werden individuell unterstützt.

## KURSINHALTE

- Orientierung
- Was ist meine Berufung?
- Umbruch als Chance
- Wie setze ich meine Ziele um?
  - Einzelcoaching
- Achtsamkeits- und Resilienztraining
  - Nachtreffen



## KURSLEITUNG

Margit Geiger  
Supervisorin/Coach

## KURSORT

Familienzentrum Müze e.V.  
Hospitalstr. 10  
65549 Limburg

## ZEITRAHMEN

15 Kurstage  
Online: Do. u. Fr. 18.00 - 20:00 Uhr  
Präsenz: Sa. 14.00 - 18.00 Uhr

## KURSDAUER

September bis Oktober

## UNKOSTENBEITRAG

75,00 €  
Der Kurs wird gefördert vom Landkreis Limburg-Weilburg.

## ANMELDESCHLUSS

Bitte im Kreisfrauenbüro erfragen

BERUF  
ODER  
BERUFUNG?