Die Caféstube, der

„Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Sie ist die erste und zentrale Anlaufstelle für **alle**
- somit nicht nur ein Angebot, sondern die Methode für Kontakt und Begegnung.

In unserem Treffpunkt sind alle,
ob groß oder klein, jung oder älter, alleinstehend, mit Partner oder als Gruppe
jederzeit herzlich willkommen
- alle unter einem Dach.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung!

Wir freuen uns auf Euch!

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

Öffnungszeiten

Mo - Do
von 9-12 Uhr
und 15-18 Uhr

Fr 9-12 Uhr
nachmittags:
verschiedene Termine

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Hand in Hand in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus Limburg

Familienzentrum Müze e. V.

Hospitalstraße 10

65549 Limburg

Anmeldung:

Offener Treff

Tel: 064 31 975 444 5

Infos zum MüZe:

Büro

Tel: 064 31 975 444 0

Mail:

info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage:

www.muetterzentrum-limburg.de

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Eltern– und Kursprogramm Flyer fürs 1. Halbjahr 2024

Offen für alle Generationen

Offene Treffen - Kaffee + Kuchen
Frühstücke-Elternthemen-Beratungen
Kreatives-Kurse-Vorträge-Sprache

1. Halbjahr - Elternprogramm

	Januar
10.1.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
15.1.	Familienmontag (OW)
15.1.	Beckenbodentraining
16.1.	Rückbildung am Vormittag
17.1.	Einführung in die Beikost
18.1.	Kita-Eltern-Frühstück
19.1.	Elterncafe
22.1.	fit dank baby M a x i
22.1.	Rückbildungsgymnastik
24.1.	Café Kreativ - Glas
24.1.	Vegetarisches Frühstück
25.1.	Vortrag: Die Homöopatische Hausapotheke (OW)
26.1.	Milch-Café
26.1.	Elterncafe

	Februar
1.2.	Tragetreff
2.2.	Elterncafe
7.2.	Kaffee und Kuchenzeit
8.2.	(Alleinerziehende) Mütter sind auch nur Menschen
9.2.	Elterncafe
9.2.	Offenes Nähcafe (OW)
12.2.	Motto: Rosenmontags-Frühstück
14.2.	fit dank baby M i n i
15.2.	Kita-Eltern-Frühstück
16.2.	Elterncafe
16.2.	Vortrag: The Work of Byron Katie (OW)
19.2.	Familienmontag (OW)
19.2.	Vortrag: Wunderwerk Mensch (OW)
21.2.	Müze-Werkstatt: Geschenke-Cafe "Rund ums Kind"
23.2.	Milch-Café
23.2.	Elterncafe
24.2.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)

	März
1.3.	Elterncafe
6.3.	Tanz der Kulturen (in Eschhofen)
7.3.	Tragetreff
8.3.	Frauen-Frühstück: Weltfrauentag
8.3.	Elterncafe
8.3.	Offenes Nähcafe (OW)
9.3.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
12.3.	Rückbildung am Vormittag
14.3.	Vortrag: Befreites Atmen (OW)
14.3.	(Alleinerziehende) Mütter sind auch nur Menschen
15.3.	Elterncafe
18.3.	Familienmontag (OW)
20.3.	Einführung in die Beikost
20.3.	Müze-Werkstatt: Backen rund um Ostern
21.3.	Kita-Eltern-Frühstück
22.3.	Milch-Café
22.3.	Elterncafe
25.3.	fit dank baby M a x i
25.3.	Rückbildungsgymnastik
25.3.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
27.3	Oster-Frühstück

	April
3.4.	Kaffee und Kuchenzeit
4.4.	Tragetreff
5.4.	Elterncafe
8.4.	Beckenbodentraining
10.4.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
11.4.	(Alleinerziehende) Mütter sind auch nur Menschen
12.4.	Offenes Nähcafe (OW)
12.4.	Elterncafe
15.4.	Familienmontag (OW)
17.4.	Müze-Werkstatt: Nachhaltige Tipps für Haushalt / Küche
18.4.	Kita-Eltern-Frühstück
19.4.	Elterncafe
24.4.	Dänisches-Frühstück
24.4.	Cafe Kreativ - Dosen
26.4.	Milch-Café
26.4.	Elterncafe

	Mai
2.5.	Tragetreff
3.5.	Elterncafe
6.5.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
8.5.	fit dank baby M i n i
13.5.	Muttertags-Frühstück (verspätet)
15.5.	Einführung in die Beikost
15.5.	Müze-Werkstatt: Brotaufstrich aus der Kräuterküche
17.5.	Elterncafe
24.5.	Milch-Café
24.5.	Elterncafe
27.5.	Rückbildungsgymnastik
27.5.	Hessisches-Frühstück
28.5.	Rückbildung am Vormittag
31.5.	Mädelsabend: Kleidertauschparty

	Juni
3.6.	fit dank baby M a x i
5.6.	Kaffee und Kuchenzeit
6.6.	Tragetreff
7.6.	Elterncafe
10.6.	Beckenbodentraining
10.6.	EHK am Baby + Kleinkind (OW)
12.6.	Spanisches-Frühstück
13.6.	(Alleinerziehende) Mütter sind auch nur Menschen
14.6.	Elterncafe
14.6.	Offenes Nähcafe (OW)
17.6.	Familienmontag (OW)
19.6.	Müze-Werkstatt: Stricken, Häkeln, Sticken
21.6.	Erdbeerfrühstück
21.6.	Elterncafe
20.6.	Kita-Eltern-Frühstück
26.6.	Cafe Kreativ - Zeitung/ Papier
28.6.	Milch-Café
28.6.	Elterncafe

Fortlaufend	Wöchentlich
Mo 09.30 - 11.00 Uhr Mi 15.30 - 17.00 Uhr Fr 09.30 - 11.00 Uhr	Hebammen-Sprechstunde (OW)
Mo - Fr vor-/+nachmittags	Deutsch4U Kurse (OW)
Mo + Fr 9.30-11 Uhr	Spielkreis für Kleinkinder
Erklärungen	
Müze Veranstaltungen	Eingang: OT= rote Rutsche
Externe Kursleiter:	Eingang: OT = rote Rutsche Eingang: OW= bei den Briefkästen (3. Stock)