Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Hand in Hand in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus Limburg
Familienzentrum Müze e. V.
Hospitalstraße 10
65549 Limburg

Info:
Büro 064 31 975 444 0
Offener Treff 064 31 975 444 5

Mail:
info@muetterzentrum-limburg.de
Homepage:
www.muetterzentrum-limburg.de

Ferien im Müze:
Winter: 27.12.2023 - 13.01.2024
Sommer: 05.08.2024 - 23.08.2024

Stand: 01.01.2024
Alle Angaben im Heft ohne Gewähr!

Impressum
Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V
Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Seniorenprogramm

1. Halbjahr 2024

Offen für alle Generationen

Offene Treffen-Frühstücke-Mittagessen-Kaffee + Kuchen
Seniorenthemen-Ausflüge-Kreatives

Inhaltsverzeichnis

Infos

Willkommen im Offenen Treff S. 3
Neu: Thementreffs S. 4
Ehrenamtliche gesucht S. 34
Termine S. 18-21
Mütterzentrum e.V. Familienzentrum: was ist das? S. 32-35

Dienstags

Offenes Frauenfrühstück S. 5
Bewegtes Gedächtnistraining S. 6
Treff: Die Kinder sind aus dem Haus S. 7
Spielcafé - für Alt und Jung S. 8
Nachbarschafts- und Strick Café S. 9
Treffen 50+/- S. 10-11
Kleines Stöbercafé S. 12
Limburger Stadtspaziergang S. 13

Mittwochs

Kaffee und Kuchenzeit S. 14
Neu: Müze Werkstatt S. 15
Café Kreativ S. 16
Tanz der Kulturen S. 17

Termine Januar - Juni 2024 S.18-21

Donnerstags

Neu: Digitale Plausch-Stunde (Anfänger) S. 22
Digitales Plausch-Café (Fortgeschrittene) S. 23
Zusammen kochen und genießen S. 24
Offenes Frühstück 50+/- S. 25
Repair Café S. 26
Lese-Café S. 27
Neu: Denkspaziergang S. 28
Müze on Tour S. 29

Freitags

Neu: Mädelsabend: Kleidertauschparty S. 30
Offenes Nähcafe S. 31

Zur Information

Die meisten Treffen in diesem Heft finden statt im
Offenen Treff (Eingang rote Rutsche) .

Vereinzelte Angebote finden aber statt im:
Offenen Wohnzimmer (Eingang bei den Briefkästen im 3. Stock)

Ihr könnt bei uns auch einen Raum mieten

Ihr sucht einen Raum für eure Feierlichkeiten ?
Sprecht uns gerne an!

Infos:
Im Büro
Tel: **06431 975 44 40**

Schaut auch gerne in unser weiteres Heft

Im orangenen Heft sind Angebote
für Eltern- und unser Kursprogramm,

vieles ist ebenfalls offen für **alle Generationen,**
jeder ist willkommen!!!

Allgemeine Hinweise zu Veranstaltungen / Kursteilnahme
Informationen zu Kursen und Veranstaltungen erhalten Sie bei der Kursleitung unter der angegebenen Telefonnummer. Diese nehmen auch Ihre Anmeldung entgegen.

Haftung
Das Familienzentrum „Müze“ e. V. haftet für Schäden, die durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, nur in den Fällen, in denen dem Familienzentrum oder den Kursleiter*innen ein Verschulden nachgewiesen werden kann.

Datenschutz/Persönlichkeitsrechte
Das Familienzentrum Müze erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder, Nutzern und Kursteilnehmern unter Einsatz von Datenverarbeitungs-anlagen zur Erfüllung der in seiner Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben.
Weitere Infos gibt es auf der Homepage: **www.muetterzentrum-limburg.de**
Anfragen an uns bitte unter: **datenschutz@muetterzentrum-limburg.de**

Ehrenamtliche gesucht!

Ihr möchtet Euch ehrenamtlich betätigen und soziales Engagement beweisen?

Wollt Ihr eigene Ideen einbringen oder etwas Neues lernen?

Oder würdet Ihr gerne neue Menschen kennenlernen?

Meldet euch gerne bei uns, wir freuen uns immer sehr über neue Ehrenamtliche in ganz verschiedenen Bereichen.

Zum Beispiel suchen wir momentan Engagierte als **Limburg-Pate**, als **Babysitter**, für unseren **Spielkreis**, beim **Repair-Café** oder beim **Offenen Treff**.

Infos: gibt es bei

Nathalie Meurer

Sozialarbeiterin, Erzieherin

Tel: **0 64 31 975 444 3**

Mail: **info@muetterzentrum-limburg.de**

Besucht uns im Internet

FAMILIENZENTRUMMUEZE

Willkommen im
Offenen Treff - Unser Herzstück

Die Caféstube, der „Offene Treff“, ist das Herz des Hauses. Sie schafft Gelegenheitsstrukturen für Begegnung und ist die erste und zentrale Anlaufstelle für alle - somit nicht nur ein Angebot, sondern die Methode für Kontakt und Begegnung.

In unserem Treffpunkt sind alle, ob groß oder klein, jung oder älter, alleinstehend, mit Partner oder als Gruppe jederzeit herzlich willkommen - alle unter einem Dach. Wir freuen uns auf Euch!

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung!

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
09.00 -12.00 Uhr
15.00 -18.00 Uhr

Freitag
09.00 -12.00 Uhr
nachmittags:
verschiedene Termine

Anmeldung

Im Offenen Treff

0 64 31 975 444 5

Thementreffs

Motto-Frühstück ab 9.30 Uhr

Mittwoch, 24. Januar **Vegetarisches-Frühstück**
Wir starten fleischlos ins „Neue Jahr“

Montag, 12. Februar **Rosenmontags-Frühstück**
bunt und süß + herzhaft lecker

Mittwoch, 27. März **Osterfrühstück**
Kleine Auszeit vor den Feiertagen

Frühstücksreise ab 9.30 Uhr

Mittwoch, 24. April **Dänisches-Frühstück**

Montag, 27. Mai **Hessisches-Frühstück**
passend zum Hessentag

Mittwoch, 12. Juni **Spanisches-Frühstück**

Zusätzliche Frühstücke ab 9.30 Uhr

Freitag, 08. März **Frauenfrühstück**
am Weltfrauentag

Montag, 13. Mai **Muttertags-Frühstück**
Falls die Überraschung zu Hause nicht ganz geklappt hat!

Freitag, 21. Juni **Erdbeer-Frühstück**
Leckereien rund um die rote Frucht

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff

Tel: 0 64 31 975 444 5

Unser Müze ist nach wie vor ein gemeinnütziger Verein. Das, was wir anbieten und umsetzen, wird von vielen Mitgliedern, Aktiven, Freiwilligen und auch Hauptamtlichen getragen. Wir freuen uns über Anregungen, Unterstützung und das Mitwirken von vielen!

Unser Haus ist so bunt, wie die Menschen, die mitmachen, die zu Besuch kommen, die hier Spaß haben und auch Lust haben, das Haus mitzugestalten. DAZU LADEN WIR EIN!!

Wir freuen uns über neue Ideen, Angebote und Aktivitäten und helfen gerne diese umzusetzen.

Nach dem Motto:
ZUSCHAUEN — MITMACHEN — SELBER MACHEN!

Und wenn ihr uns unterstützen möchtet
Spendenkonto: Kreissparkasse Limburg
IBAN DE39 5115 0018 0001 0001 24

Förderung: Das Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze“ e. V. wird gefördert von der Stadt Limburg, dem Kreis Limburg-Weilburg, dem Land Hessen und dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wir sind Mitglied beim:
Bundesverband der Mütterzentren e. V.
Paritätischen Hessen
Limburger Bündnis für Familie

Wir sind ein gefördertes Mehrgenerationenhaus, sowie ein gefördertes Familienzentrum in Hessen und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Mehr Generationen Haus Limburg
Miteinander – Füreinander

Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „MüZe .V.“ - was ist das?

Mütterzentren verbinden die Menschen miteinander. Sie schaffen Gemeinschaft dort, wo Lebensstile und Lebenssituationen auseinander gehen. Hier finden Besucher*innen Kontakt und Freundschaften, praktische Hilfe im Alltag, Raum zur Entfaltung und Anstöße zur Weiterentwicklung.

Der Austausch und das Lernen voneinander gehören zu den wichtigen Säulen der Mütterzentren. Sie stellen durch ihre vielfältigen Angebote, Kurse und Dienstleistungen ein breites Unterstützungsnetz für Familie und Nachbarschaft bereit. Alle arbeiten nach dem Selbsthilfeprinzip mit dem Motto: **“Nicht jede/r kann alles, aber gemeinsam können wir das, was wir brauchen.“**

Infos

Müze

Aktiv im Verein:

Jede Frau (oder auch Mann) die/der Lust hat, Ideen, Zeit und Kreativität bei uns einzubringen, ist herzlich willkommen. Unser vielfältiges Angebot bietet eine Fülle an Möglichkeiten, die eigenen Fähigkeiten auszuleben oder auch mal Neues auszuprobieren. **Jede/r ist bei uns willkommen!**

Mitgliedschaft:

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied im Verein.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt **48 €** im Jahr, für Senioren **30 €.**
Auszubildende, Schüler, Sozialhilfeempfänger und Arbeitslose können zu einem ermäßigten Beitrag von **24 €** im Jahr Mitglied werden. **Sprecht uns gerne an!**

Offenes Frauenfrühstück

Jeden Dienstagvormittag treffen sich Frauen jeden Alters im Offenen Treff.

In gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam gefrühstückt und sich ausgetauscht.

Wir verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Angebot!

Wir treffen uns **jeden Dienstag im Monat**

Termin:	**Dienstag,** von **09.30 bis 12.00 Uhr** (teilweise nicht in den Ferien)
Kosten:	Umlage für Speisen und Getränke
Ort:	**Offener Treff** (Eingang rote Rutsche)
Anmeldung:	Im Offenen Treff
Tel:	**0 64 31 975 444 5**

Dienstag – Offener Treff

Bewegtes Gedächtnistraining

Durch Bewegung halten wir unseren Körper fit !

Aber auch eine "gedachte" Bewegung trainiert uns.

Vor allem unsere Gehirnaktivität!

Koordinationsübungen, ungewohnte Bewegungsmuster und Über-Kreuz-Bewegung bringen Körper und Geist in Schwung.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe!
Gerne können Sie auch ABS-Socken mitbringen

Wir treffen uns am **1. Dienstag im Monat**

Termine: 1. Dienstag, von **15.30 bis 16.30 Uhr**
Januar + April entfällt
06.02./05.03./07.05./04.06.2024

Kosten: 2 €

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Dienstag – Offener Treff

Offenes Nähcafe

Es richtet sich an alle „Näh-Begeisterten“ denen es Freude macht aus einem schönen Stoff etwas an der Nähmaschine oder Stickmaschine zu zaubern. Manchmal fehlt eine Idee, ein Schnittmuster oder auch der passende Nähfuß?

Bei einem Kaffee oder einem kühlen Getränk plaudert man in lustiger Runde aus dem Nähkästchen, näht, stickt und tauscht Reststoffe oder Garne.
Wichtig: Das Angebot ist kein Nähkurs!

Bügelbrett und -eisen sind vorhanden, die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch 3 Maschinen vorhanden.

Wir treffen uns am **2. Freitag im Monat**

Termine: Freitag, von **18.30-21.30 Uhr**
Januar + Mai entfällt
09.02./08.03./12.04./14.06.2024

Kosten: kostenfrei (Spende willkommen!)
kleine Umlage für Getränke

Ort: **Im Offenen Wohnzimmer**
(Eingang bei den Briefkästen (3. Stock)

Anmeldung: Im Büro der Krabbelstube
Tel: **0 64 31 975 444 3**

Freitag– Offenes Wohnzimmer

Mädelsabend: Kleidertauschparty

Egal in welchem Alter,
gibt es etwas Schöneres, als einen Mädelsabend?

Das Motto des Abends:
Ressourcen schonen, Geld sparen, Spaß haben, nach Herzenslust tauschen und bei schöner Musik Fingerfood genießen.

Zum Tauschen bitte max. 30 Teile mitbringen:
(Kleidung, Schals, Tücher, Accessoires, Kosmetik ...)
Was übrig bleibt, bitte wieder mitnehmen oder an caritative Vereine weitergeben.

Und damit alle ein leckeres Büffet genießen können, bringt jede Besucherin etwas mit!

Termin: Freitag, 31.05. von 17.00-20.00 Uhr
Teilnehmer: max. 15 Frauen

Kosten: kostenfrei (Spende willkommen!)
kleine Umlage für Getränke

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Treff: Die Kinder sind aus dem Haus – wie geht's weiter?

Dieser Treff richtet sich an Frauen, die sich nach dem Auszug des letzten Kindes in einer Phase der Umorientierung befinden.
Zusätzlich fällt der Auszug der Kinder häufig mit den Wechseljahren zusammen und/oder die eigenen Eltern werden pflegebedürftig.
Der Treff gibt Frauen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, aber auch Unterstützung und Verständnis zu erfahren.

Wir treffen uns am **1. Dienstag im Monat**

Termine: 1. Dienstag, von 18.30 bis 20.00 Uhr
02.01./06.02./05.03./02.04./07.05./04.06

Kosten: kostenfrei

Ort: Im Offenen Wohnzimmer - Mansarde
(Eingang bei den Briefkästen - 3. Stock)

Anmeldung: Im Büro
Tel: 0 64 31 975 444 0

oder Annika Vieweg
Tel: 0 64 31 77 98 79 1
Mail: vieweg.herrmann@t-online.de

Spielcafé - für Alt und Jung

Haben Sie Lust, endlich mal wieder ein geliebtes Spiel zu spielen?
Hier finden Sie Mitspieler!
Eine Auswahl an Spielen steht bereit.

Und seit kurzer Zeit hat sich zusätzlich eine kleine Fangemeinde von Doppelkopfspielern zusammengefunden. Interessierte sind herzlich willkommen und können in die Spielregeln eingeführt werden. Und dazu genießen Sie Kaffee und Kuchen!
Wir treffen uns am **2. Dienstag im Monat**

Termine: 2. Dienstag, von 15.30 bis 17.30 Uhr
Januar entfällt /13.02.(mit Kreppelessen)
12.03./09.04./14.05./11.06.2024

Kosten: Umlage für Speisen und Getränke

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Müze on tour

Hadamar

Kleines Städtchen am Fuße des Westerwaldes

Eine kurze Bahnfahrt bringt uns in das kleine Städtchen Hadamar. Eine Stadtführung führt uns zum Schloss und zu zahlreichen Fachwerkhäusern.

Danach ist noch Zeit für eine Stärkung bei Kaffee und Kuchen oder einem leckeren Eis. Gegen 18.00 Uhr sind wir wieder in Limburg.

Termin: Donnerstag, 23.05.
von 13.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: 12.45 Uhr am Bahnhofsvorplatz-Limburg

Kosten: 10€ Fahrt + Stadtführung
(bei min. 10 TN - unter Vorbehalt wg. Preiserhöhung)

Anmeldung erforderlich:
Im Offenen Treff bis 14.05.2024

Tel: 0 64 31 975 444 5

N E U: Denkspaziergang

Gehen und sprechen. Kein Problem...
Ganz so einfach ist es nicht.

Der Denkspaziergang kombiniert die Bewegung in der Natur mit Denkübungen.

Dabei werden Konzentration, Wahrnehmung, Wortfindung, Fantasie aber auch Koordination, Gleichgewicht und Orientierung trainiert.

Und obendrein tanken wir noch etwas Sauerstoff.

Termin: **Donnerstag, 18.04.** um **15.00 Uhr**

Treffpunkt: **15:00 Uhr am Bahnhofsvorplatz -Limburg**

Dauer: ca. 1 – 1,5 Stunden
(Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!)

Anmeldung erforderlich:
Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Donnerstag– UNTERWEGS

Nachbarschafts– und Strick-Café

Herzlich eingeladen sind Menschen aus der Umgebung

die neue Kontakte suchen und Lust auf nette Gespräche haben!

Genießen Sie in gemütlicher Runde eine Tasse Kaffee und ein frisch gebackenes Stück Kuchen.

Im Offenen Treff lässt es sich wunderbar plauschen, während die Nadeln klappern …

Sie können die Zeit auch zu einem „Spielchen“ nutzen oder in unserer Bücherecke stöbern.

Wir treffen uns am **3. Dienstag im Monat,**

Termine: **3. Dienstag**, von **15.30 bis 17.30 Uhr**
16.01./20.02./19.03./16.04./21.05./18.06.

Ort: **Offener Treff**
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Dienstag– Offener Treff

Treffen 50 +/-

Warum alleine zu Hause sitzen …
… wenn man mit netten Leuten in unserem Offenen Treff zusammen kommen kann?

Wir treffen uns am **letzten Dienstag im Monat** in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Freuen Sie sich auf wechselnde Themen und Aktivitäten.

Termine und Themen:

„Glück“

Dienstag, 30.01.2024 **ab 15.30 Uhr**

„Glück ist: Immer wieder zu versuchen, seine Gedanken in eine positive Richtung zu lenken“ *(anonym)*

„Jeans“

Dienstag, 27.02.2024 **ab 15.30 Uhr**

Wie eine Arbeitshose „salonfähig“ wurde!

„Malwerkstatt-Osterei“

Dienstag, 26.03.2024 **ab 15.30 Uhr**

Egal ob wir sie essen oder an den Osterstrauch hängen – bunt sollten sie sein!

Lese-Café

Das Buch ist ausgelesen und nun?

Die Lektüreauswahl ist riesig und die Kurzbeschreibung verspricht eine Menge. Aber was steckt dahinter?

Eine Mitarbeiterin der Dombibliothek kommt mit einem Korb voller Leseschätze in den „Offenen Treff“ und versorgt uns mit Infos und der ein oder anderen Leseprobe.

Wünsche werden gerne aufgegriffen, fragen Sie bei der Anmeldung nach bestimmten Titeln oder Themen! So kann der Bücherkorb entsprechend gefüllt werden.

Kaffee und Kuchen versüßen uns den gemütlichen Nachmittag!

Termin: Donnerstag, 15.02.
von **15.30 bis 16.30 Uhr**

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Repair – Café

Wegwerfen? Denkste!!

Repair-Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder gemeinsam mit den Reparateuren ihre kaputten Dinge reparieren.

Das MüZe bietet dies seit vielen Jahren an! Wieder vertreten sind neben den verschiedenen Elektrik-Bereichen auch andere Reparaturen.

Großgeräte können nicht repariert werden.
Es kann zu Wartezeiten kommen!
Bitte **nur ein Teil pro Termin** mitbringen.

Und neben dem Werkeln soll das gesellige Miteinander bei Kaffee und Kuchen nicht zu kurz kommen.

Neue Reparateure sind herzlich willkommen!

Man trifft sich am **letzten Donnerstag im Monat**

Termine: letzter Donnerstag, von 16.00 bis 18.30 Uhr
Mai entfällt
25.01./29.02./28.03./25.04./27.06.2024

Kosten: kostenfrei, (wir freuen uns über eine Spende)

Ort: Im Offenen Wohnzimmer
(Eingang bei den Briefkästen - 3. Stock)
Die Räume sind barrierearm erreichbar (Aufzug)

Infos: Im Büro
Tel: 0 64 31 975 444 0

REPAIR CAFE

„Alte und neue Berufe“

Dienstag, 30.04.2024 ab 15.30 Uhr

Wer weiß schon, was früher ein Drama-Sprecher machte? Oder ein Abkühler? Berufe verschwinden, neue entwickeln sich. Arbeit damals und in der heutigen Zeit.

„Briefe, Sprache, Telefon“

Dienstag, 28.05.2024 ab 15.30 Uhr

Kommunikation früher und heute!

„Kräuterküche“

Dienstag, 25.06.2024 ab 15.30 Uhr

Pesto und Brotaufstriche selbst herstellen.

Kosten: jeweils 2 €, + evtl. Material

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Kleines Stöbercafé

Wer kennt das nicht:

- Geschenke, die man nicht braucht!
- Klamotten, die nicht mehr passen!
- Schmuck und Accessoires,
  die nicht zur Kleidung passen!
- Bücher, die man schon gelesen hat!
- Schnickschnack, den man nicht mehr möchte!
- Geschirr, das nicht mehr vollständig ist!

Bei Kaffee und Kuchen kann im **„Offenen Treff“** gesucht und gefunden werden.

Bitte keine Sachen mitbringen, das Team des „Müze“ stellt eine Sammlung zum Stöbern bereit!

Termin: **Dienstag, 23.01.** ab **15.30 Uhr**

Ort: **Offener Treff**
(Eingang rote Rutsche)

Infos: Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Offenes Frühstück 50+/-

Genießen Sie ein leckeres Frühstück
in gemütlicher Runde im Offenen Treff
am **letzten Donnerstag im Monat**

Termine: **letzter Donnerstag,**
von **09.30 bis 12.00 Uhr**
Mai entfällt
25.01./29.02./28.03. Osterfrühstück
25.04./27.06.2024

Kosten: Umlage für Speisen und Getränke

Ort: **Offener Treff** (Eingang rote Rutsche)

Anmeldung erforderlich:
Im Offenen Treff
Tel: **0 64 31 975 444 5**

Zusammen kochen
- gemeinsam genießen

Ein geselliges Kochabenteuer für alle, die nicht immer alleine kochen und essen wollen.
Wir treffen uns im Offenen Treff, kochen gemeinsam und genießen das Essen in gemütlicher Runde. Gerne können Sie Ihre Lieblingsrezepte mitbringen. Selbstverständlich können Sie sich auch nur zum Essen anmelden. Interessierte **jeden Alters** sind herzlich willkommen!

Wir treffen uns am **2. Donnerstag im Monat**

Termine: 2. Donnerstag,
kochen ab 10.00 Uhr
essen ab 12.00 Uhr

Januar entfällt/ 08.02./14.03./11.04./
16.05. (3. Do. wg. Feiertag) / 13.06. 2024

Kosten: 7 € (Mittagessen + Dessert, incl. 1 Getränk)

Ort: Offener Treff (Eingang rote Rutsche)

Anmeldung erforderlich:
Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Limburger Stadtspaziergang

Ein beschaulicher Rundgang von ein bis eineinhalb Stunden durch Limburg mit anschließender Einkehr!

Diesmal erwartet uns die Brunnenrunde!
Limburgs Innenstadt wartet mit einigen Brunnen auf. Wir schlängeln uns vom Bahnhof Richtung Altstadt und schlagen einen Bogen zum Europaplatz.

Termin: Dienstag, 23.04. um 15.00 Uhr

Treffpunkt: 15.00 Uhr im Müze-Hof (rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Kaffee und Kuchenzeit

Im Offenen Treff gibt es
mittwochs immer
Kaffee und leckere
selbstgebackene Kuchen.

Bei einem gemütlichen Austausch
lassen wir es uns gut gehen.

Jeder ist willkommen!!!

Mittwoch– Offener Treff

Wir treffen uns am **1. Mittwoch im Monat**

Termine: 1. Mittwoch, von 15.30 bis 17.00 Uhr
Januar, März, Mai entfällt
07.02./03.04./05.06.2024

Kosten: Umlage für Speisen
und Getränke

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Digitales Plausch-Café (Fortgeschrittene)

Bei diesen fortlaufenden Treffen
geben wir Tipps zum einfachen Umgang mit
dem Handy, Tablet und Internet.

Das Treffen eignet sich für Fortgeschrittene.

Verschiedene Übungen und Broschüren helfen
uns dabei.

Dazu genießen wir bei einem „Plausch“
leckeren Kuchen und Kaffee/Tee.

Donnerstag– Offener Treff

Wir treffen uns am **1. Donnerstag im Monat**

Termine: 1.Donnerstag, von 15.00 bis 17.00 Uhr
Januar + April entfällt
01.02./07.03./02.05./06.06.2024

Teilnehmer: max. 6 Personen!
Es besteht eine Warteliste

Kosten: kostenfrei (Spende willkommen)
nur Verzehr wird berechnet

Ort: Offener Treff (Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Digitale Plausch-Stunde (Anfänger)

Anfänger bekommen in einer Einzelstunde
Hilfestellung und Tipps rund ums Handy, Tablet und Internet.

Wenn man noch kein Gerät besitzt, kann man vor Ort unser „Senioren-Tablet“ ausprobieren, welches sich leicht bedienen lässt.

Dazu genießen wir bei einem „Plausch“ leckeres Gebäck und Kaffee oder Tee.

Wir treffen uns am **1. Donnerstag im Monat**

Termine: 1.Donnerstag, von 14.00 bis 15.00 Uhr
Januar + April entfällt
01.02./07.03./02.05./06.06.2024

Teilnehmer: max. 2 Personen!

Kosten: kostenfrei (Spende willkommen)
nur Verzehr wird berechnet

Ort: Offener Treff (Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff

Tel: 0 64 31 975 444 5

Bitte vereinbaren sie einen Termin,
damit wir individuell auf Sie eingehen können.

Donnerstag– Offener Treff

N E U ! ! ! Müze-Werkstatt

Wechselnde Angebote für jedes Alter

Tauschen, kochen oder backen, handarbeiten, sich austauschen und begegnen.

Daneben genießen wir verschiedenen Leckereien und haben gemeinsam Spaß.

Hier sollen **alle Generationen** zusammenkommen können, die unser Haus so bunt und vielfältig machen!!! Jeder ist willkommen!

Wir treffen uns am **3. Mittwoch im Monat**

Termine: 3. Mittwoch ab 15.00 Uhr
21. 02. Geschenke-Café rund ums Kind
20. 03. Backideen rund um Ostern
17. 04. Nachhaltige Tipps für Haushalt/Küche
15. 05. Brotaufstrich aus der Kräuterküche
19. 06. Stricken, Häkeln, Sticken

Kosten: Verzehr wird berechnet
ggf. für Zutaten & Material

Ort: Offener Treff
(Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff
Tel: 0 64 31 975 444 5

Mittwoch– Offener Treff

Café Kreativ

Dieses Jahr dreht sich alles rund
ums Wiederverwerten (Upcycling) !

Hier lernt ihr eure Reste lieben
– denn was kann man eigentlich noch aus
Glas, Dosen, Zeitungen, Papier, (1.Hj)
Stoffen, Jeans, Büchern und Porzellan (2.Hj.)
machen?

Gemeinsam gestalten wir aus Resten schöne Deko oder kleine Geschenke. Und ihr erhaltet Anregungen für zu Hause, um die eigenen Reste zu verwerten!

Kaffee, Tee und Gebäck versüßen uns den Nachmittag.

Termine: **4. Mittwoch** von **15.30 bis 17.00 Uhr**
24.01. Glas
24.04. Dosen
26.06. Zeitung/Papier

Kosten: kostenfrei, (Spende willkommen!)
nur Verzehr wird berechnet

Ort: Offener Treff (Eingang rote Rutsche)

Anmeldung: Im Offenen Treff

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Müze e.V. Familienzentrum Limburg

JUNI

Di. 04.06.	Bewegtes Gedächtnistraining	15.30-16.30
Di. 04.06.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Mi. 05.06.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30-17.00
Do.06.06.	Digitale Plausch-Stunde	14.00-15.00
Do.06.06.	Digitales Plausch-Café	15.00-17.00
Di. 11.06.	Spielcafé - für Alt und Jung	15.30-17.30
Mi. 12.06.	Spanisches Frühstück	ab 9.30
Do.13.06.	Gemeinsam kochen + essen	10.00+12.00
Fr. 14.06.	Offenes Nähcafe (OW)	18.30-21.30
Di. 18.06.	Nachbarschafts-+ Strick-Café	15.30-17.30
Fr. 21.06.	Erdbeerfrühstück	ab 9.30
Mi. 19.06.	Müze-Werkstatt: Stricken, Häkeln Sticken	ab 15.00
Di. 25.06.	Treffen 50+/- Kräuterküche	ab 15.30
Mi. 26.06.	Café Kreativ - Zeitung/Papier	15.30-17.00
Do.27.06.	Offenes Frühstück 50+/-	09.30-12.00
Do.27.06.	Repair-Café (OW)	16.00-18.30

Müze e.V. Familienzentrum Limburg

Offener Treff

Offenes Wohnzimmer

APRIL

Di. 02.04.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Mi. 03.04.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30-17.00
Di. 09.04.	Spielcafé - für Alt und Jung	15.30-17.30
Do.11.04.	Gemeinsam kochen + essen	10.00+12.00
Fr. 12.04.	Offenes Nähcafe (OW)	18.30-21.30
Di. 16.04.	Nachbarschafts- + Strick-Café	15.30-17.30
Mi. 17.04.	Müze-Werkstatt: Nachhaltige Tipps	ab 15.00
Do.18.04.	Denkspaziergang	ab 15.00
Di. 23.04.	Limburger Stadtspaziergang	um 15.00
Mi. 24.04.	Dänisches Frühstück	ab 9.30
Mi. 24.04.	Café Kreativ: Dosen	15.30-17.00
Do.25.04.	Offenes Frühstück 50+/-	09.30-12.00
Do.25.04.	Repair-Café (OW)	16.00-18.30
Di. 30.04.	Treffen 50+/- Alte und neue Berufe	ab 15.30

MAI

Do.02.05.	Digitale Plausch-Stunde	14.00-15.00
Do.02.05.	Digitales Plausch-Café	15.00-17.00
Di. 07.05.	Bewegtes Gedächtnistraining	15.30-16.30
Di. 07.05.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Mo.13.05.	Muttertagsfrühstück	ab 9.30
Di. 14.05.	Spielcafé - für Alt und Jung	15.30-17.30
Mi. 15.05.	Müze-Werkstatt: Brotaufstrich	ab 15.00
Do.16.05.	Gemeinsam kochen + essen	10.00+12.00
Di. 21.05.	Nachbarschafts- + Strick-Café	15.30-17.30
Do.23.05.	Müze on Tour - „ Hadamar“	13.00-18.00
Mo.27.05.	Hessisches Frühstück	ab 9.30
Di. 28.05.	Treffen 50+/- Briefe,Sprachen,Telefon	ab 15.30
Fr. 31.05.	Mädelsabend: Kleidertauschparty	17.00-20.00

Wir laden Sie herzlich ein,
Teil einer außergewöhnlichen Reise
der Vielfalt und des Miteinanders zu sein!

„Tanz durch die Kulturen

Mittwoch 06. März 2024 von 14.30-17.00 Uhr

Im Bürgerhaus in Eschhofen, Sportplatzstraße 15
(Die Festhalle ist barrierefrei)

Seien Sie dabei und erleben Sie eine unvergessliche Veranstaltung voller kultureller Entdeckungen und kulinarischer Genüsse! Wir freuen uns darauf, Sie anlässlich des **Weltfrauentages** zu begrüßen!

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit verschiedenen Organisationen!

Mittwoch – in ESCHHOFEN

Januar - Juni 2024

JANUAR

Di.	02.01.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Di.	16.01.	Nachbarschafts– + Strick-Café	15.30-17.30
Di.	23.01.	Kleines Stöbercafé	ab 15.30
Mi.	24.01.	Vegetarisches Frühstück	ab 9.30
Mi.	24.01.	Café Kreativ - Glas	15.30-17.00
Do.	25.01.	Offenes Frühstück 50+/-	09.30-12.00
Do.	25.01.	Repair-Café (OW)	16.00-18.30
Di.	30.01.	Treffen 50+/- Glück	ab 15.30

FEBRUAR

Do.	01.02.	Digitale Plausch-Stunde	14.00-15.00
Do.	01.02.	Digitales Plausch-Café	15.00-17.00
Di.	06.02.	Bewegtes Gedächtnistraining	15.30-16.30
Di.	06.02.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Mi.	07.02.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30-17.00
Do.	08.02.	Gemeinsam kochen + essen	10.00+12.00
Fr.	09.02.	Offenes Nähcafe (OW)	18.30-21.30
Mo.	12.02.	Rosenmontagsfrühstück	ab 9.30
Di.	13.02.	Spielcafé - für Alt und Jung	15.30-17.30
Do.	15.02.	Lesecafé	15.30-16.30
Di.	20.02.	Nachbarschafts– + Strick-Café	15.30-17.30
Mi.	21.02.	Müze-Werkstatt: Geschenke-Cafe	ab 15.00
Di.	27.02.	Treffen 50+/- Jeans	ab 15.30
Do.	29.02.	Offenes Frühstück 50+/-	09.30-12.00
Do.	29.02.	Repair-Café (OW)	16.00-18.30

Offener Treff

Offenes Wohnzimmer

Herzlich Willkommen!

Die meisten Treffen in diesem Heft finden statt im Offenen Treff (Eingang rote Rutsche) .

Vereinzelte Angebote finden aber statt im: Offenen Wohnzimmer (Eingang bei den Briefkästen im 3. Stock)

Wir freuen uns auf Euch!

MÄRZ

Di.	05.03.	Bewegtes Gedächtnistraining	15.30-16.30
Di.	05.03.	Kinder sind aus dem Haus (OW)	18.30-20.00
Mi.	06.03.	Tanz durch die Kulturen	14.30-17.00
Do.	07.03.	Digitale Plausch-Stunde	14.00-15.00
Do.	07.03.	Digitales Plausch-Café	15.00-17.00
Fr.	08.03.	Frauenfrühstück am Weltfrauentag	ab 9.30
Fr.	08.03.	Offenes Nähcafe (OW)	18.30-21.30
Di.	12.03.	Spielcafé - für Alt und Jung	15.30-17.30
Do.	14.03.	Gemeinsam kochen + essen	10.00+12.00
Di.	19.03.	Nachbarschafts– + Strick-Café	15.30-17.30
Mi.	20.03.	Müze-Werkstatt: Backideen	ab 15.00
Mi.	27.03.	Osterfrühstück	ab 9.30
Di.	26.03.	Treffen 50+/- Malwerkstatt: Osterei	ab 15.30
Do.	28.03.	Offenes Frühstück 50+/- für Ostern	09.30-12.00
Do.	28.03.	Repair-Café (OW)	16.00-18.30

Offenes Wohnzimmer

Offener Treff