

## Das Café, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Es ist die

**erste und zentrale Anlaufstelle**

und somit nicht nur ein Angebot,  
sondern eine wunderbare Methode  
für Kontakt und Begegnung.

**In unserem Treffpunkt sind alle,**

ob groß oder klein, jung  
oder älter, alleinstehend,  
mit Partner oder als Gruppe  
**jederzeit herzlich willkommen**

- alle unter einem Dach.

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

**Ihr könnt gerne bei uns frühstücken  
oder euch zu Kaffee + Kuchen treffen**

**Bitte anmelden, dann können  
wir besser planen.**

Wir freuen uns auf euch!

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
von 9.00 - 17.00 Uhr



## Hand in Hand in jedem Alter



### Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle: (ab 18.08.)

Joseph-Schneider-Straße 1



Zweigstelle:

Hospitalstraße 10  
65549 Limburg



### Anmeldung für den **Offenen Treff**

Tel: 06431 975 444 5

### Infos zum Müze: **Büro**

Tel: 06431 975 444 0

### Anmeldungen für die **Kurse**

siehe Homepage

Mail: [info@muetterzentrum-limburg.de](mailto:info@muetterzentrum-limburg.de)

Homepage: [www.muetterzentrum-limburg.de](http://www.muetterzentrum-limburg.de)



Homepage



Facebook



Instagram



WhatsApp Kanal

Impressum  
Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V.  
Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher

Bildquellen:  
Pixabay, Canva,  
eigene Aufnahmen

Stand: 01.06.2025  
Alle Angaben im Flyer  
ohne Gewähr!

## Elternprogramm

Flyer 2. Halbjahr 2025 (ab 18.08.)



### Offen für alle Generationen



Elternbegleitung, Betreuung  
Angebote für Eltern, Babys, Kinder  
Offene Treffen, Frühstücke, Kaffee & Kuchen

August		
18.08.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
18.08.	Elterncafé	14.30 Uhr
19.08.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
19.08.	Rückbildung - vormittags (7x)	09.30 Uhr
20.08.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
20.08.	Müze Werkstatt: Kreative Ideen	15.00 Uhr
22.08.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
22.08.	Elterncafé	14.30 Uhr
23.08.	Erste-Hilfe-Kurs am Baby + Kleinkind	10.00 Uhr
25.08.	Baby-Shiatsu (4x)	09.00 Uhr
25.08.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
25.08.	Elterncafé	14.30 Uhr
26.08.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
27.08.	Milchkaffee	09.30 Uhr
28.08.	Repaircafé	16.00 Uhr
29.08.	Elterncafé	14.30 Uhr
29.08.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
30.08.	<b>Eröffnung in der WERKStadt</b>	<b>11.00 Uhr</b>

September		
01.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
01.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
02.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
03.09.	Tragetreff	09.30 Uhr
03.09.	Erste Hilfe für Kinder (5-9 J.)	16.00 Uhr
03.09.	Hausaufgabensituation	19.00 Uhr
05.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
05.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
08.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
08.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
09.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
10.09.	Café Wegbegleiter	09.30 Uhr
12.09.	Motto: Fairtrade-Frühstück	09.30 Uhr
12.09.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
12.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
12.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
15.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
15.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
16.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
17.09.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
17.09.	Müze Werkstatt: Butterbrot Ideen	15.00 Uhr
19.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
19.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
22.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
22.09.	Elterncafé	14.30 Uhr

September		
23.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
24.09.	Milchkaffee	09.30 Uhr
24.09.	Café Kreativ: Zeitschriften	15.00 Uhr
25.09.	Repaircafé	16.00 Uhr
27.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
27.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
29.09.	Erste-Hilfe-Kurs am Baby + Kleinkind	10.00 Uhr
29.09.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
29.09.	Elterncafé	14.30 Uhr
30.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr

Oktober		
01.10.	Tragetreff	09.30 Uhr
06.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
06.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
06.10.	Rückbildung - nachmittags (7x)	17.30 Uhr
07.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
08.10.	Café Wegbegleiter	09.30 Uhr
10.10.	Motto: Erntedank-Frühstück	09.30 Uhr
10.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
10.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
10.10.	Stillvorbereitungskurs	15.00 Uhr
10.10.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
11.10.	Erste-Hilfe-Kurs am Baby + Kleinkind	10.00 Uhr
13.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
13.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
14.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
15.10.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
15.10.	Müze Werkstatt: Schokofondue	15.00 Uhr
17.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
17.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
20.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
20.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
21.10.	Rückbildung - vormittags (7x)	09.30 Uhr
21.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
22.10.	Milchkaffee	09.30 Uhr
24.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
24.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
27.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
27.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
28.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
29.10.	Café Kreativ: Stoffe	15.00 Uhr
30.10.	Repaircafé	16.00 Uhr
31.10.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
31.10.	Elterncafé	14.30 Uhr

2. Halbjahr - Elternprogramm

November		
03.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
03.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
04.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
05.11.	Tragetreff	09.30 Uhr
05.11.	Erste Hilfe für Kinder (5-9 J.)	16.00 Uhr
06.11.	Geburtsvorbereitung (6x)	18.00 Uhr
07.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
07.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
07.11.	Fotoaktion Weihnachten	10.00 Uhr
08.11.	Fotoaktion Weihnachten	10.00 Uhr
10.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
10.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
11.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
12.11.	Café Wegbegleiter	09.30 Uhr
12.11.	Hilfe, mein Kind verhält sich anders	19.00 Uhr
14.11.	Motto: Hygge-Frühstück	09.30 Uhr
14.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
14.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
14.11.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
17.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
17.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
18.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
19.11.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
19.11.	Müze Werkstatt: Weihnachtsgeschenke	15.00 Uhr
21.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
21.11.	Stillvorbereitungskurs	15.00 Uhr
21.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
24.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
24.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
25.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
26.11.	Milchkaffee	09.30 Uhr
27.11.	Repaircafé	16.00 Uhr
28.11.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
28.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
29.11.	Erste-Hilfe-Kurs am Baby + Kleinkind	10.00 Uhr

Nach Absprache		
Mo	Fit dank baby Maxi ® (8x)	15.30 Uhr
Fr	Fit dank baby Mini ® (8x)	09.00 Uhr
Nach Termin		
	Elternbegleitung	
	Elternservice	
	Beikostberatung	

Dezember		
01.12.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
01.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
02.12.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
03.12.	Tragetreff	09.30 Uhr
05.12.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
05.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
08.12.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
08.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
09.12.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
10.12.	Café Wegbegleiter	09.30 Uhr
12.12.	Motto: Weihnachtsfrühstück	09.30 Uhr
12.12.	Spielkreis	09.30 Uhr
12.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
12.12.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
15.12.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
15.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
16.12.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
17.12.	Kita-Eltern-Frühstück	09.30 Uhr
17.12.	Müze Werkstatt: Zimtschnecken	15.00 Uhr
19.12.	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
19.12.	Elterncafé	14.30 Uhr

**Termine**  
von August bis Dezember



**Ferien + Umzug:** 01.07.25 - 15.08.25  
**Winterferien:** 22.12.25 - 09.01.26

Wöchentlich		
Mo + Fr	Elterncafé	14.30 Uhr
Mo + Fr	Spielkreis für Kinder	09.30 Uhr
Di	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr