

## Das Café, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Es ist die  
**erste und zentrale Anlaufstelle**  
und somit nicht nur ein Angebot,  
sondern eine wunderbare Methode  
für Kontakt und Begegnung.

**In unserem Treffpunkt sind alle,**

ob groß oder klein, jung  
oder älter, alleinstehend,  
mit Partner oder als Gruppe  
**jederzeit herzlich willkommen**

- alle unter einem Dach.

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

**Ihr könnt gerne bei uns frühstücken  
oder euch zu Kaffee + Kuchen treffen**

**Bitte anmelden, dann können  
wir besser planen.**

Wir freuen uns auf euch!

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
von 9.00 - 17.00 Uhr



Mehr  
Generationen  
Haus Limburg  
Miteinander - Füreinander



Müze e.V.  
Familienzentrum Limburg



Mehr  
Generationen  
Haus Limburg  
Miteinander - Füreinander



Müze e.V.  
Familienzentrum Limburg

## Hand in Hand in jedem Alter



### Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle: (ab 18.08.)

Joseph-Schneider-Straße 1



Zweigstelle:

Hospitalstraße 10  
65549 Limburg



### Anmeldung für den **Offenen Treff**

Tel: 06431 975 444 5

### Infos zum Müze: **Büro**

Tel: 06431 975 444 0

### Anmeldungen für die **Kurse**

siehe Homepage

Mail: [info@muetterzentrum-limburg.de](mailto:info@muetterzentrum-limburg.de)

Homepage: [www.muetterzentrum-limburg.de](http://www.muetterzentrum-limburg.de)



Homepage



Facebook



Instagram



WhatsApp Kanal

Impressum  
Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V.  
Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher

Bildquellen:  
Pixabay, Canva,  
eigene Aufnahmen

Stand: 01.06.2025  
Alle Angaben im Flyer  
ohne Gewähr!

## Kursprogramm Flyer 2. Halbjahr 2025 (ab 18.08.)



## Offen für alle Generationen



Sprache, Rund um den Beruf  
Gesundheit & Kreatives  
Offene Treffen, Frühstücke, Kaffee & Kuchen

## Termine 2025 August bis Dezember



August		
19.08.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
20.08.	Müze Werkstatt: Kreative Ideen	15.00 Uhr
26.08.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
28.08.	Repaircafé	16.00 Uhr
29.08.	Aufbruch als Chance (Weiterbildung)	18.00 Uhr
<b>30.08.</b>	<b>Eröffnung in der WERKStadt</b>	<b>11-16 Uhr</b>
September		
02.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
04.09.	Vortrag: Gesunder Beckenboden	18.00 Uhr
09.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
10.09.	Workshop: Finanzielle Unabhängigkeit	15.00 Uhr
11.09.	Online: Zurück ins Berufsleben	09.00 Uhr
12.09.	Motto: Fairtrade-Frühstück	09.30 Uhr
12.09.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
14.09.	Ayurvedischer Wohlfühltag am WE	11.00 Uhr
16.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
17.09.	Müze Werkstatt: Butterbrot Ideen	15.00 Uhr
18.09.	Lesecafé: Büchertauschbörse	15.00 Uhr
23.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
23.09.	Stöbercafé	15.00 Uhr
24.09.	Café Kreativ: Zeitschriften	15.00 Uhr
25.09.	Repaircafé	16.00 Uhr
30.09.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
Oktober		
06.10.	Beckenbodentraining (8x)	19.15 Uhr
07.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
10.10.	Motto: Erntedank-Frühstück	09.30 Uhr
10.10.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
13.10.	Nähworkshop (Anfänger)	18.00 Uhr
14.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
15.10.	Müze Werkstatt: Schokofondue	15.00 Uhr

## 2. Halbjahr - Kursprogramm

Oktober		
16.10.	Lesecafé: Zeitreise mit Uschi	15.00 Uhr
20.10.	Vortrag: Wechseljahre	19.30 Uhr
21.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
23.10.	Berufsweg planen (Migrantinnen)	09.00 Uhr
26.10.	Ayurvedischer Wohlfühltag am WE	11.00 Uhr
27.10.	Nähworkshop (Fortgeschrittene)	18.00 Uhr
28.10.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
29.10.	Café Kreativ: Stoffe	15.00 Uhr
30.10.	Repaircafé	16.00 Uhr
November		
04.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
09.11.	Ayurvedischer Wohlfühltag am WE	11.00 Uhr
11.11.	Offenes Frauenfrühstück	09.30 Uhr
14.11.	Motto: Hygge-Frühstück	09.30 Uhr
14.11.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
18.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30 Uhr
19.11.	Müze Werkstatt: Weihnachtsgeschenke	15.00 Uhr
20.11.	Lesecafé: Lesung mit Olav Garz	15.00 Uhr
24.11.	Vortrag: Autoimmunkrankheiten	19.30 Uhr
25.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30 Uhr
27.11.	Repaircafé	16.00 Uhr
Dezember		
02.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30 Uhr
09.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30 Uhr
12.12.	Motto: Weihnachtsfrühstück	9.30 Uhr
12.12.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
16.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30 Uhr
17.12.	Müze Werkstatt: Zimtschnecken	15.00 Uhr
18.12.	Lesecafé: Weihnachtsgeschichten	15.00 Uhr
Wöchentlich fortlaufend		
Di - Fr	Deutsch4U Sprachcafé	09.00 Uhr
Di + Do	Deutsch4U Sprachcafé	14.00 Uhr
<b>Müze - Ferien 01.07-15.08.25 und 22.12.25 - 09.01.26</b>		