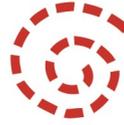




**Mehr
Generationen
Haus Limburg**
Miteinander – Füreinander



Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Seniorenprogramm

2. Halbjahr 2025 (ab 18.08.)



Offen für alle Generationen



Seniorenthemen

Offene Treffen - Kreatives

Frühstücke - Mittagessen - Kaffee & Kuchen

INHALTSVERZEICHNIS



MGH Familienzentrum Müze e.V.

Wo finde ich welchen Raum?			S. 4
Willkommen im Offenen Treff			S. 6
Allgemeine Notrufnummern			S.34
Müze Infos			S.35
MGH & Familienzentrum Müze e.V. - was ist das?			S.36
Kontaktliste			S.38

Dienstags

Offenes Frauenfrühstück		S. 7
Älter werden mit Verstand		S. 8
Treff: Die Kinder sind aus dem Haus		S.10
Spielcafé - für Alt und Jung		S.11
Nachbarschaftscafé		S.12
Kleines Stöbercafé		S.13
Treffen 50+/-		S.14



Mittwochs

Kaffee und Kuchenzeit	S.16
Müze Werkstatt	S.17
Café Kreativ	S.18



Donnerstags

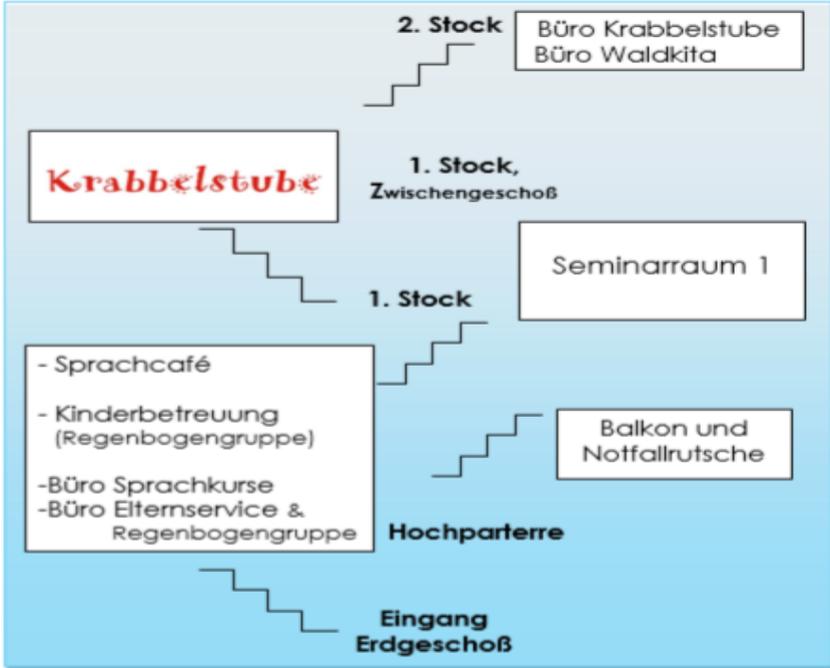
Digitale Plausch-Stunde (Anfänger)	S. 24
Digitales Plausch-Café (Fortgeschrittene)	S. 25
Zusammen kochen und genießen	S. 26
Offenes Frühstück 50+/-	S. 27
Repair Café	S. 28
Lesecafé	S. 30



Freitags

Motto - Frühstücke	S. 32
Offenes Nähcafé	S. 33

Termine August-Dezember 2025	S.20
-------------------------------------	------



Raumaufteilung

Mehrgenerationenhaus Limburg
Familienzentrum Müze e. V.

Zweigstelle:
Hospitalstraße 10
65549 Limburg



Hier finden die meisten „**Kurse**“ statt:
vom Eltern- und Kursheft





Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hauptstelle: (ab 18.08.25)
Joseph-Schneider-Str. 1
65549 Limburg



Hier finden die
„offenen Treffen“ statt:
vom Seniorenheft + Elternheft + Kursheft

Willkommen im **Offenen Treff**

Das Café - der Offene Treff - ist das **Herz** des Hauses.
Es ist nicht nur ein Angebot, sondern eine wundervolle
Methode für Kontakt und Begegnung.

Somit ist es unsere **erste und zentrale Anlaufstelle**.

Alle sind jederzeit herzlich willkommen:
ob groß/klein, jung/älter, allein/mit Partner/als Gruppe.
Gemeinsam unter einem Dach!

Genießt bei uns ein **Frühstück** oder trifft euch
zu **Kaffee und leckerem selbstgebackenem Kuchen**.

➔ Bitte meldet euch vorher an!

Offener Treff



Joseph-Schneider-Str. 1

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von **09.00 -17.00 Uhr**

Anmeldung:

Katja Harder

Telefon:

0 64 31 975 444 5



Katja
Harder



Regine
Reuter-Krenzer



Christiane
Phillippi-Stahl



Elena
Bruschi-Broicher



Katrin
Wagner

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

Dienstag

Offenes Frauenfrühstück

Jeden Dienstagvormittag

treffen sich Frauen jeden Alters im Offenen Treff.



In gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam gefrühstückt und sich ausgetauscht.

Wir verwöhnen euch mit einem reichhaltigen Angebot!



Termin: **Dienstag**, von **9.30 bis 12.00 Uhr**
außer am 23./30.12.2025

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**

Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Älter werden mit Verstand

Älter werden ist nicht leicht... Körper und Geist lassen nach, wir werden langsamer und unaufmerksamer im Alltag.

Verschiedene Kooperationspartner informieren beim gemütlichen Treffen, um noch besser gerüstet zu sein:

Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratungsstelle des BSBH in Limburg

D. Roth und A. Posselt Tel: 06431-296 502

Schiede 43, 65549 Limburg (1. OG, Raum 141)

Mail: d.roth@blickpunkt-auge.de / Mail: a.posselt@bsbh.org

www.bsbh.org/ueber-uns-bsbh/bezirksgruppen/bezirksgruppe-lahn-dill/beratungsstelle/



SHG Muskel- und Gelenkerkrankte

Tanja Gruschke

Tel: 01590-5347318

Mail: muskelundgelenkerkrankte@gmail.com



Regionale Diakonie Limburg-Weilburg

Carsten Höhler

Bahnhofsplatz 2a, 65549 Limburg

Tel: 06431/2174-101

Mail: carsten.hoehler@regionale-diakonie.de

www.dwlw.de



Pflegestützpunkt des Landkreises Limburg-Weilburg

Gartenstr. 1, 65549 Limburg

Y. Stroech, Tel: 06431 296-376 / C. Tritschler, Tel: 06431 296-375

Mail: pflegestuetzpunkt@limburg-weilburg.de

www.Landkreis-Limburg-Weilburg.de



Wir treffen uns am **1. Dienstag im Monat**



Termine und Themen

Termine: 1. Dienstag, von 15.00 bis 17.00 Uhr

02.09.2025 Gut beraten Pflege meistern
(Pfleigestützpunkt)

07.10.2025 Hilfsmittelkoffer & Hilfsmittelratgeber
(SHG Muskel- und Gelenkerkrankte)

04.11.2025 Rat und Hilfe bei Sehverlust
(Blickpunkt Auge)

02.12.2025 Hilfsangebote für Senioren
(Diakonie)

Und natürlich bieten wir bei unseren Thementagen auch leckeren Kaffee und Kuchen an.



Kosten: Umlage für Speisen + Getränke

Ort: Offener Treff
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Tel: 0 64 31 975 444 5

Katja Harder + Elena Bruschi-Broicher

Treff: Die Kinder sind aus dem Haus – wie geht's weiter?

Wir treffen uns am **1. Dienstag im Monat**

Dieser Treff richtet sich an Frauen, die sich nach dem Auszug des letzten Kindes in einer Phase der Umorientierung befinden.

Zusätzlich fällt der Auszug der Kinder häufig mit den Wechseljahren zusammen und/oder die eigenen Eltern werden pflegebedürftig.

Der Treff gibt Frauen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, aber auch Unterstützung und Verständnis zu erfahren.

Treff: Kinder aus dem Haus

Termine: **1. Dienstag**, von **19.00 bis 20.30 Uhr**
02.09./07.10./04.11./02.12.2025

Kosten: kostenfrei

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Büro

Tel: **0 64 31 975 444 0**

oder Annika Vieweg

Tel: **0 64 31 77 98 79 1**

Mail: vieweg.herrmann@t-online.de



Spielcafé - für Alt und Jung

Haben Sie Lust, endlich mal wieder ein geliebtes Spiel zu spielen?



Wir treffen uns am **2. Dienstag im Monat**

Hier findet ihr Mitspieler!

Eine Auswahl an Spielen steht bereit.

Ein besonders beliebtes Spiel ist z.B. Rummykup.

Dazu genießen wir dann Kaffee und Kuchen!

Termine: **2. Dienstag**, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
09.09./14.10./11.11./09.12.2025

Kosten: Umlage für Speisen + Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1 

Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**



Nachbarschaftscafé

Herzlich eingeladen sind Menschen
aus der Umgebung



die neue Kontakte suchen und Lust auf nette
Gespräche haben!

Wir treffen uns am **3. Dienstag im Monat**

Genießt in gemütlicher Runde eine Tasse Kaffee
und ein frisch gebackenes Stück Kuchen.

Im Offenen Treff lässt es sich wunderbar
plauschen. Dabei könnt ihr auch gerne spielen,
handarbeiten oder in unserer Bücherecke stöbern.

Termine: **3. Dienstag**, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
19.08./16.09./21.10./18.11./16.12.2025

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff
Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Kleines Stöbercafé

Wir möchten gerne Ressourcen schonen!

Daher sammelt unser Müze Team für euch Accessoires, Deko, Schmuck, Bücher, Spiele und vieles mehr.



Kommt vorbei und stöbert ein wenig bei unserem wundervollen **Mini-Flohmarkt**.

⇒ Bitte nichts mitbringen, wir bereiten alles für euch vor.

Wir freuen uns auf schöne Gespräche mit euch bei Kaffee und Kuchen.



Termin: Dienstag, **23.09.2025**
von **15.00 bis 17.00 Uhr**

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Treffen 50 +/-

Warum alleine zu Hause sitzen ...

... wenn man mit netten Leuten in unserem Offenen Treff zusammen kommen kann?

Freut Euch auf wechselnde Themen und Aktionen!
Wir treffen uns immer am **letzten Dienstag im Monat.**

Termine und Themen:

„Ferienerinnerungen“

Dienstag, 26.08.2025 von **15 bis 17 Uhr**



Was hab Ihr erlebt?

Welche Reisen haben euch beeindruckt?

Habt ihr Reisetipps die Ihr weitergeben möchtet?

Wir schwelgen gemeinsam in schönen und vielleicht spannenden Urlaubserinnerungen!

„Gemeinsam schreiben macht Spaß!“

Dienstag, 30.09.2025 von **15 bis 17 Uhr**



Wir treffen uns zum geselligen Beisammensein und probieren dabei kleine Schreibformen aus.

Unter Anleitung entstehen dabei kurze Geschichten, Gedichte, Besinnliches und Heiteres.

Mirta Bach stellt uns das therapeutische und biografische Schreiben vor.

www.systemisch-bach.de

„Lieder aus der Jugend“



Dienstag, 28.10.2025 von **15 bis 17 Uhr**

Wir singen gemeinsam Lieder aus der Jugend und erinnern uns an damalige Zeiten und Begegnungen. Außerdem erwartet euch an diesem Nachmittag ein leckerer Flammkuchen.

„Weihnachtsbräuche und Familientraditionen“



Dienstag, 25.11.2025 von **15 bis 17 Uhr**

Jeder feiert Weihnachten unterschiedlich. Wir tauschen uns über die verschiedenen Bräuche und Traditionen aus und lauschen gespannt den Erzählungen.

Zu den Treffen gibt es in gemütlicher Atmosphäre Kaffee und Kuchen oder andere leckere Snacks.

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke
+ evtl. Material

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1 

Anmeldung: Im Offenen Treff
Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Kaffee und Kuchenzeit

Leckere selbstgebackene Kuchen !!

Wir treffen uns am **1. Mittwoch im Monat**

Im Offenen Treff gibt es einmal im Monat immer Kaffee oder Tee und natürlich leckere selbstgebackene Kuchen.

Bei einem gemütlichen Kaffeeklatsch lassen wir es uns gut gehen.



Interessierte **jeden Alters** sind herzlich willkommen!

Termine: **1. Mittwoch**, von **15.00 bis 17.00 Uhr**

03.09./01.10./05.11./03.12.2025

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**

Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**



Müze Werkstatt

Wechselnde Angebote für jedes Alter

Wir treffen uns am **3. Mittwoch im Monat**

Kochen, basteln, handarbeiten
und sich austauschen & begegnen.
Dabei genießen wir verschiedene
Leckereien und haben Spaß.



Hier sollen **alle Generationen** zusammenkommen
können, die unser Haus so bunt und vielfältig
machen !!! Jeder ist willkommen!

Termine: **3. Mittwoch**, von **15.00 - 17.00 Uhr**

- 20.08. 2025 **Kreative Ideen** – für Alt und Jung
17.09.2025 **Butterbrot Ideen** - Rezepte & Verkostung
15.10.2025 **Schokofondue** - mit Obst und Salzstangen
19.11.2025 **Weihnachtsgeschenke**
- Aroma-Zucker, Gewürz -Öl, Schmuck
17.12. 2025 **Zimtschneckennachmittag**
- gemütliches Beisammensein

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke
(+ggf. für Zutaten + Material)

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Café Kreativ

Im 2. Halbjahr dreht sich alles wieder rund ums Wiederverwerten (Upcycling)



Wir treffen uns am **4. Mittwoch im Monat**

Gemeinsam gestalten wir aus Resten schöne Deko oder kleine Geschenke.

Und ihr erhaltet Anregungen für zu Hause, um die eigenen Reste zu verwerten!

Kaffee, Tee und Gebäck versüßen uns den Nachmittag.



Termine: **4. Mittwoch**, von **15.00 bis 17.00 Uhr**

24.09.2025 **Zeitschriften** wiederverwerten
(Collagen/Kalender/Notizbücher erstellen)

29.10.2025 **Stoffe** wiederverwerten
(Duftsäckchen/Kirschkernkissen/
Bienenwachstücher erstellen)

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Elena Bruschi-Broicher

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Für Eure Notizen





Termine 2025 August – Dezember

	August	
Di. 19.08.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 19.08.	Nachbarschaftscafé	15-17 Uhr
Mi. 20.08.	Müze Werkstatt: Kreative Ideen	15-17 Uhr
Di. 26.08.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 26.08.	Treffen 50+/-: Ferienerinnerungen	15-17 Uhr
Do. 28.08.	Offenes Frühstück 50+/-	9.30-12 Uhr
Do. 28.08.	Repair-Café	16-18.30 Uhr
Sa. 30.08.	Eröffnung in der WERKStadt	11-16 Uhr

	September	
Di. 02.09.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 02.09.	Älter werden mit Verstand: Gut beraten Pflege meistern	15-17 Uhr Pfleigestützpunkt
Di. 02.09.	Treff: Kinder dem Haus	19-20.30 Uhr
Mi. 03.09.	Kaffee und Kuchenzeit	15-17 Uhr
Do. 04.09.	Digitaler Plausch- & Café Anfänger/Fortgeschrittene	14-15 Uhr (A) 15-17 Uhr (F)
Di. 09.09.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 09.09.	Spielcafé	15-17 Uhr
Do. 11.09.	Kochen und genießen	10 + 12 Uhr
Fr. 12.09.	Motto: Fairtrade-Frühstück	9.30-12 Uhr
Fr. 12.09.	Offenes Nähcafé	18.30-21.30 Uhr
Di. 16.09.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 16.09.	Nachbarschaftscafé	15-17 Uhr

September		
Mi. 17.09.	Müze Werkstatt: Butterbrot Ideen	15-17 Uhr
Do. 18.09.	Lesecafé: Büchertauschbörse	15-17 Uhr
Di. 23.09.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 23.09.	Stöbercafé	15-17 Uhr
Mi. 24.09.	Café Kreativ: Zeitschriften	15-17 Uhr
Do. 25.09.	Offenes Frühstück 50+/-	9.30-12 Uhr
Do. 25.09.	Repair Café	16-18.30 Uhr
Di. 30.09.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 30.09.	Treffen 50+/-: Gemeinsam schreiben macht Spaß!	15-17 Uhr Mirta Bach

Oktober		
Mi. 01.10.	Kaffee und Kuchenzeit	15-17 Uhr
Do. 02.10.	Digitaler Plausch- & Café Anfänger/Fortgeschrittene	14-15 Uhr (A) 15-17 Uhr (F)
Di. 07.10.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 07.10.	Älter werden mit Verstand: Hilfsmittelkoffer + Ratgeber	15-17 Uhr SHG Muskel + Gelenkerkrankte
Di. 07.10.	Treff: Kinder aus dem Haus	19-20.30 Uhr
Do. 09.10.	Kochen und genießen	10 + 12 Uhr
Fr. 10.10.	Motto: Entedank-Frühstück	9.30-12 Uhr
Fr. 10.10.	Offenes Nähcafé	18.30-21.30 Uhr
Di. 14.10.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 14.10.	Spielcafé	15-17 Uhr
Mi. 15.10.	Müze Werkstatt: Schokofondue	15-17 Uhr

	Oktober	
Do. 16.10.	Lesecafé: Zeitreise mit Uschi	15-17 Uhr
Di. 21.10.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 21.10.	Nachbarschaftscafé	15-17 Uhr
Di. 28.10.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 28.10.	Treffen 50+/-: Lieder aus der Jugend singen	15-17 Uhr
Mi. 29.10.	Café Kreativ: Stoffe	15-17 Uhr
Do. 30.10.	Offenes Frühstück 50+/-	9.30-12 Uhr
Do. 30.10.	Repair Café	16-18.30 Uhr
	November	
Di. 04.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 04.11.	Älter werden mit Verstand: Rat und Hilfe bei Sehverlust	15-17 Uhr Blickpunkt Auge
Di. 04.11.	Treff: Kinder aus dem Haus	19-20.30 Uhr
Mi. 05.11.	Kaffee und Kuchenzeit	15-17 Uhr
Do. 06.11.	Plauschcafé Digital Anfänger/Fortgeschrittene	14-15 Uhr (A) 15-17 Uhr (F)
Di. 11.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 11.11.	Spielcafé	15-17 Uhr
Do. 13.11.	Kochen und genießen	10 + 12 Uhr
Fr. 14.11.	Motto: Wohlfühlfrühstück (Hygge)	9.30-12 Uhr
Fr. 14.11.	Offenes Nähcafé	18.30-21.30 Uhr
Di. 18.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 18.11.	Nachbarschaftscafé	15-17 Uhr
Mi. 19.11.	Müze Werkstatt: Weihnachtsgeschenke	15-17 Uhr

November		
Do.20.11.	Lesecafé: Lesung mit Olav Garz	15-17 Uhr
Di. 25.11.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 25.11.	Treffen 50+:- Weihnachtsbräuche & Traditionen	15-17 Uhr
Do. 27.11.	Offenes Frühstück 50 +-	9.30-12 Uhr
Do. 27.11.	Repair Café	16-18.30 Uhr

Dezember		
Di. 02.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 02.12.	Älter werden mit Verstand: Hilfsangebote für Senioren	15-17 Uhr Diankonie
Di. 02.12.	Treff: Kinder aus dem Haus	19-20.30 Uhr
Mi. 03.12.	Kaffee und Kuchenzeit	15-17 Uhr
Do. 04.12.	Digitaler Plausch- & Café Anfänger/Fortgeschrittene	14-15 Uhr (A) 15-17 Uhr (F)
Di. 09.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 09.12.	Spielcafé	15-17Uhr
Do. 11.12.	Kochen und genießen	10 + 12 Uhr
Fr. 12.12.	Motto: Weihnachtsfrühstück	9.30-12 Uhr
Fr. 12.12.	Offenes Nähcafé	18.30-21.30 Uhr
Di. 16.12.	Offenes Frauenfrühstück	9.30-12 Uhr
Di. 16.12.	Nachbarschaftscafé	15-17 Uhr
Mi. 17.12.	Müze Werkstatt: Zimtschneckennachmittag	15-17 Uhr
Do. 18.12.	Lesecafé: Weihnachtsgeschichten	15-17 Uhr
Müze -	Ferien 01.07. - 15.08.25 und	22.12. - 09.01.26

Digitale Plausch-Stunde (Anfänger)

Hilfestellung und Tipps

zum einfachen Umgang
rund ums Handy, Tablet
und Internet.



Wenn man noch kein Gerät besitzt, kann man
vor Ort unser „Senioren-Tablet“ ausprobieren,
welches sich leicht bedienen lässt.



Dazu genießen wir bei einem „Plausch“
leckeres Gebäck und Kaffee oder Tee.

Wir treffen uns am **1. Donnerstag im Monat**

Termine: **1. Donnerstag**, von **14.00 bis 15.00 Uhr**
04.09./02.10./06.11./04.12.2025

Teilnehmer: max. 8 Personen!

Es besteht eine Warteliste

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**

Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Elena Bruschi-Broicher

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Digitales Plausch-Café (Fortgeschrittene)

Bei diesen fortlaufenden Treffen geben wir Tipps zum einfachen Umgang mit dem Handy, Tablet und Internet.



Das Treffen eignet sich für Fortgeschrittene. Verschiedene Übungen und Broschüren helfen uns dabei.

Dazu genießen wir bei einem „Plausch“ leckeren Kuchen und Kaffee oder Tee.



Wir treffen uns am **1. Donnerstag im Monat**

Termine: **1. Donnerstag**, von **15.00 bis 17.00 Uhr**
04.09./02.10./06.11./04.12.2025

Teilnehmer: max. 8 Personen!
Es besteht eine Warteliste

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1 

Anmeldung: Im Offenen Treff
Elena Bruschi-Broicher

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Zusammen kochen - gemeinsam genießen

Ein geselliges Kochabenteuer für alle,
denn in Gemeinschaft ist es einfach schöner!



Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte,
haben Spaß und genießen dann das Essen
in gemütlicher Runde.

Interessierte **jeden Alters** sind herzlich willkommen.
Ihr könnt gerne auch nur zum Essen vorbeikommen.
➔ Bitte meldet euch vorher an!

Wir treffen uns am **2. Donnerstag im Monat**

Termine: **2. Donnerstag,**
kochen ab **10.00 Uhr**/essen ab **12.00 Uhr**
11.09./09.10./13.11./11.12.2025

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke
(Vorspeise, Hauptspeise und Dessert)

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Offenes Frühstück 50+/-

Genießt ein leckeres Frühstück
in gemütlicher Runde im Offenen Treff
am **letzten Donnerstag im Monat**



➔ Bitte meldet euch vorher an!

Termine: **letzter Donnerstag,**
von **09.30 bis 12.00 Uhr**
28.08./25.09./30.10./27.11.2025

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1 

Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**



Repair Café

Wir treffen uns am **letzten Donnerstag im Monat**

Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder gemeinsam mit den Reparateuren ihre kaputten Dinge reparieren.

Das Müze bietet dies seit vielen Jahren an!

Wieder vertreten sind neben den verschiedenen Elektrik-Bereichen auch andere Reparaturen.

Neue Reparateure sind immer herzlich willkommen!

Repair Café



REPAIR CAFE

Die Reparaturen erfolgen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe.
⇒ Es entsteht kein Haftungs- oder Garantieanspruch.





Anmeldung erforderlich:

- * Uhrzeit ausmachen + Kontaktdaten angeben
- * Welches Gerät wird mitgebracht?
- * Nur ein Gerät pro Termin
- * Keine Großgeräte
- * Es kann zu Wartezeiten kommen

Neben dem Werkeln soll das gesellige Miteinander nicht zu kurz kommen, daher bieten wir Snacks & Getränke an.



Termine: **letzter Donnerstag,**
von **16.00 - 18.30 Uhr**
28.08./25.09./30.10./27.11.2025

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Büro
Regine Reuter-Krenzer

Tel: **0 64 31 975 444 0**

Lesecafé

Wir lieben Bücher!



Ab und zu mal ein Buch lesen...
abtauchen und den Rest der Welt vergessen.

Bei diesen Treffen sprechen wir über verschiedene
Lieblingsbücher, lernen neue kennen und
lauschen einer wundervollen Lesung.

Kaffee und Kuchen versüßen uns
den gemütlichen Nachmittag!



Wir treffen uns am **3. Donnerstag im Monat**

Termin: 3. Donnerstag, von 15 bis 17 Uhr

18.09. 2025 Bücher-Tauschbörse

16.10. 2025 Zeitreise mit **Uschi Rosinski**

20.11. 2025 Lesung mit **Olav Garz** ([Infos siehe S.31](#))

18.12. 2025 Weihnachtsgeschichten für Alt + Jung

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Speisen/Getränke

Ort: Offener Treff

Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder + Elena Bruschi-Broicher

Tel: 0 64 31 975 444 5

Lesung am 20.11.2025 um 15 Uhr „NACHBARN VON NEBENAN“

Der Dauborner Autor, **Olav Garz**, hat ein neues Buch geschrieben. ➡ Bei seinen Kurzgeschichten, geht er der Frage nach, wie die Nachbarn von nebenan, ihre Schicksale meistern oder ihre Lebensträume verwirklichen konnten. ➡ Ferner spürt er den Gedanken, den Gefühlen seiner Protagonisten nach, wie das Leben des einen oder anderen anders verlaufen wäre, wenn es das berühmte Wörtchen „wenn“ nicht gäbe.

➡ Einführend beschreibend, melancholisch untermalend, hält er bewegende Augenblicke, tiefes Leid sowie das Glückliche fest und möchte damit allen seinen Hauptfiguren ein Gesicht geben.



Olav Garz

Über den Autor: Jahrgang 1963, im Gelsenkirchener Stadtteil Schalke geboren. Von Beruf Betriebswirt. Er war Soldat mit zahlreichen Bundeswehrstandorten in Deutschland und Kaufmann im europäischen Außendienst. Träger des Ehrenkreuzes der Bundeswehr in Bronze.

Publikation:

„NACHBARN VON NEBENAN“ ist im Coortext-Verlag, Münster-Altheim (Hessen), erschienen und kostet 10,99 €. ISBN: 978-3-759865-19-9. eBook: ISBN 978-3-759869-70-8.

Weitere Bücher: Der gefegte Keller, Beim Barras, Der Zug rollt, Das Dessert des Lebens, Synchronizität

Motto-Frühstücke

Neben den **regulären Frühstücken** bieten wir auch **besondere Frühstücke** an:



Termine: **2. Freitag**, von **09.30 -12.00 Uhr**

12.09. **Fairtrade**-Frühstück

10.10. **Erntedank**-Frühstück

14.11. **Hygge**-Frühstück
(Wohlfühlfrühstück)

12.12. **Weihnachtsfrühstück**

Kosten: Umlage für Speisen/Getränke

Ort: **Offener Treff**

Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: Im Offenen Treff

Katja Harder

Tel: **0 64 31 975 444 5**

Offenes Nähcafé

Es richtet sich an alle „Näh-Begeisterten“

denen es Freude macht aus einem schönen Stoff etwas an der Nähmaschine/Stickmaschine zu zaubern.



Manchmal fehlt eine Idee, ein Schnittmuster oder passende Nähfuß? Wir finden die Lösung!

Bei einem Kaffee oder einem kühlen Getränk plaudert man in lustiger Runde aus dem Nähkästchen, näht, stickt und tauscht Reststoffe oder Garne. **Wichtig:** Das Angebot ist kein Nähkurs!

Bügelbrett und -eisen sind vorhanden, die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch 3 Maschinen vorhanden.

Wir treffen uns am **2. Freitag im Monat**

Termine: **2. Freitag**, von **18.30-21.30 Uhr**
12.09./10.10./14.11./12.12.2025

Kosten: Spende willkommen,
Umlage für Getränke

Ort: **Offener Treff**
Joseph-Schneider-Straße 1



Anmeldung: **bei Nicole Schoger**

Tel: **0172 74 29 107**

Allgemeine Notrufnummern



Polizei = 110

Feuerwehr und Notruf = 112

Giftnotruf = 06131 19 240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst = 116 117

Sperrnotruf: gestohlene/verlorene Karten = 116 116

Nummern bei Gewalt

Opfer Telefon: Weißer Ring = 116 006

Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen = 116 016

Hilfetelefon: Gewalt gegen Männer = 0800 123 99 00

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon = 0800 111 0 550

Kinder- und Jugendtelefon = 116 111

Telefonseelsorge = 0800 111 0 111

Silbernetz - bei Einsamkeit im Alter = 0800 470 80 90



Bettina Demleitner



Christiane Liebendörfer



Nathalie Meurer

Verwaltung



Bettina
Müller



Christiane
Schramm



Elena
Bruschi-Broicher



Isabel
Demleitner -Bormann

Mehrgenerationenhaus Limburg

Familienzentrum Müze e. V.

Joseph-Schneider-Str. 1

65549 Limburg



Büro: Telefon: 06431 975 444 0

Mail: info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Müze - Infos



Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze .V.“ - was ist das?

♥ Mütterzentren verbinden die Menschen miteinander. Sie schaffen Gemeinschaft dort, wo Lebensstile und Lebenssituationen auseinander gehen.

♥ Hier findet man Kontakt und Freundschaften, praktische Hilfe im Alltag, Raum zur Entfaltung und Anstöße zur Weiterentwicklung.

♥ Der Austausch und das Lernen voneinander gehören zu den wichtigen Säulen der Mütterzentren.

♥ Sie stellen durch ihre vielfältigen Angebote, Kurse und Dienstleistungen ein breites Unterstützungsnetz für Familie und Nachbarschaft bereit.

♥ Alle arbeiten nach dem Selbsthilfeprinzip mit dem Motto:

**„Jeder Mensch kann etwas besonders gut
und gemeinsam schaffen wir das,
was wir wollen und brauchen.“**

Wenn ihr uns unterstützen möchtet

Spendenkonto: Kreissparkasse Limburg

IBAN DE39 5115 0018 0001 0001 24



Unser Müze ist nach wie vor ein gemeinnütziger Verein. Das, was wir anbieten und umsetzen, wird von vielen Mitgliedern, Aktiven, Freiwilligen und auch Hauptamtlichen getragen. Wir freuen uns über Anregungen, Unterstützung und das Mitwirken von Vielen!

Unser Haus ist so bunt, wie die Menschen, die mitmachen, die zu Besuch kommen, die hier Spaß haben und auch Lust haben, das Haus mitzugestalten.

DAZU LADEN WIR EIN!!

Wir freuen uns über Ehrenamtliche, Ideen, Angebote und Aktivitäten und helfen gerne diese umzusetzen.

Nach dem Motto:

ZUSCHAUEN — MITMACHEN — SELBER MACHEN!

Mitgliedschaft:

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied im Verein.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Jahr:

48€ / 30€ Sprech uns gerne an!

Allgemeine Hinweise zu Veranstaltungen / Kursteilnahme

Infos + Anmeldung bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung (§.38-39)

Haftung

Das Familienzentrum „Müze“ e. V. haftet für Schäden, die durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, nur in den Fällen, in denen dem Familienzentrum oder den Kursleitern ein Verschulden nachgewiesen werden kann.

Datenschutz/Persönlichkeitsrechte

Das Familienzentrum Müze erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder, Nutzer und Kursteilnehmer unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in unserer Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben.

Weitere Infos Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Anfragen an: datenschutz@muetterzentrum-limburg.de

Kontakt

  Müze	Mail	Telefon	Wo
Büro Müze	info@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 0	
Büro Krabbelstube	krabbelstube@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 3	
Büro Waldkindergarten	waldkindergarten@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 3	
Büro WERKStadt - Kita Sonnenschein	werkstadtkita@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 9	
Betreuung: Regenbogengruppe	n.jost@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 6	
Elternservice	elternservice@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 6	
Programm	programm@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 0	
Sprachkurse	a.hedrich@muetterzentrum-limburg.de	06431 975 444 6	
Offener Treff	Anmeldung Frühstücks- und Nachmittagsangebote	06431 975 444 5	
Eltern-Angebote	Anmeldung über den Offenen Treff	06431 975 444 5	
Senioren-Angebote	Anmeldung über den Offenen Treff	06431 975 444 5	
Repair Café	Anmeldung übers Büro Müze	06431 975 444 0	



Homepage



Facebook



Instagram



WhatsApp Kanal

Kontakt

Kursleiter	Mail	Telefon	Wo
Arbeitsagentur & Jobcenter Zurück in den Beruf	Jobcenter-Limburg-Weilburg.BCA@jobcenter-ge.de		online
Arbeitsagentur Berufsweg planen (Migrantinnen)	a.hedrich@muetterzentrum-limburg.de	06431975 444 6	
Renate Avramis Homöopathische Vorträge	renate.waechter@gmx.de	06432 341 801 4	
Isabel Demleitner-Bormann fit dank baby	isabel.demleitner-bormann@fitdankbaby.de	0157 375 596 63	
Frauenbüro Aufbruch als Chance		06431 296 159	
Antje Graeff Rückbildung, Beckenboden Geburtsvorbereitung,	info@antjegraeff.de	0171 314 158 6	
Kathrin Hahnelt Ayurveda Wohlfühltag	kathrin.hanelt@gmx.de		
Laura Hassler Finanz. Unabhängigkeit	laurahassler1@gmail.com	0178 45 28 976	
Nicole Herzer Stillberatung	nherzer@gmx.de	0172 635 754 2	
Dagmar Ingenito Nähkurse Erwachsene	dagmar@ingenito.de		WERK Stadt
Christine Martin Erste-Hilfe-Kurse, Baby Shiatsu	info@little-help.net		
Ute Möbius Hausaufgabensituation, Kinderverhalten	ute.moebiuselz@gmx.de	0160 8170472	
Christine Rentz-Alarcon Rückbildung	chrisirentz@yahoo.de	0176 700 178 58	
Elvira Schaaf Foto-Aktion	elvira@zeitreisen-fotografie.de	0177 603 4632	WERK Stadt
Sabrina Schöffler Tragetreff	info@elternkurse-limburg.de	0157 351 902 62	WERK Stadt
Annika Vieweg Kinder aus dem Haus	vieweg.herrmann@t-online.de	06431 779 879 1	WERK Stadt



**Mehr
Generationen
Haus Limburg**
Miteinander – Füreinander



Müze e.V.
Familienzentrum Limburg

Hand in Hand in jedem Alter



Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.



Hauptstelle: (ab 18.08.)

Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg



Zweigstelle:

Hospitalstraße 10, 65549 Limburg

Büro: 06431 975 444 0

Mail: info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage: www.muetterzentrum-limburg.de

Förderung:

Das Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum „Müze“ e. V. wird gefördert von der Stadt Limburg, dem Kreis Limburg-Weilburg, dem Land Hessen und dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wir sind ein gefördertes Mehrgenerationenhaus, sowie ein gefördertes Familienzentrum in Hessen und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Wir sind Mitglied beim:

Bundesverband der Mütterzentren e. V.

Der Paritätische Hessen

Limburger Bündnis für Familie



Stand: 01.06.2025

Alle Angaben im Heft
ohne Gewähr!

Bildquellen:

eigene Aufnahmen, pixabay, canva

Impressum

Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V.
Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher